

การประชุมเชิงปฏิบัติการขับเคลื่อนการดำเนินงานธรรมนูญสุขภาพพระสงฆ์  
แห่งชาติ เขตสุขภาพที่ 6 ปี 2564

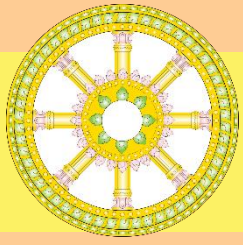


พระคิลานุปัฏฐากดีเด่น กับการพัฒนาวัดส่งเสริมสุขภาพ

สู่วัดรอบรู้ด้านสุขภาพ โดย

พระสัญญารักษ์ อคฺควณฺโณ

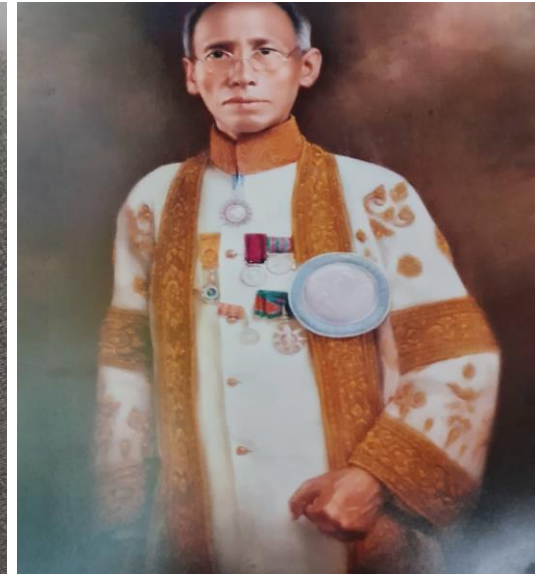




## ประวัติวัดสุวรรณเทมีย์



นางปาน สุวรรณเทมีย์

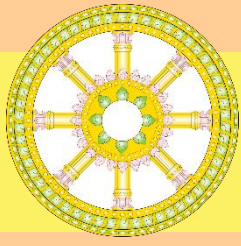


“สุวรรณเทมีย์” เป็นชื่อสกุลซึ่ง  
พระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้า  
เจ้าอยู่หัวได้ทรง พระราชทาน

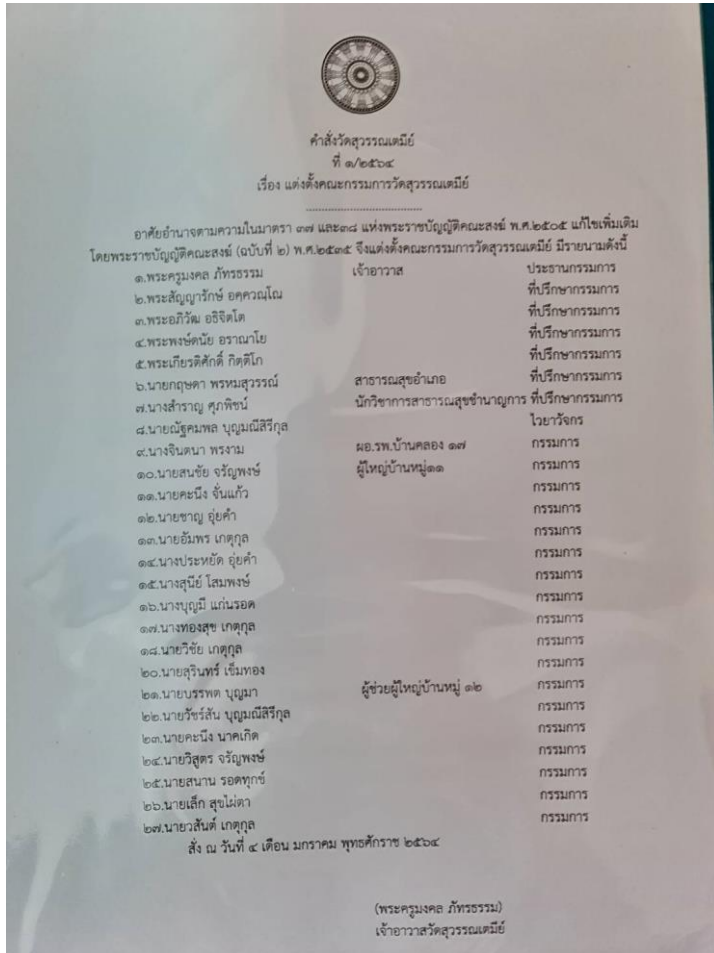
 [bnp200@gmail.com](mailto:bnp200@gmail.com)



หมู่ ๑๑ ต.ดอนนิมพลี  
อ.บางน้ำเปรี้ยว ฉะเชิงเทรา



# คำสั่งการแต่งตั้งคณะกรรมการ

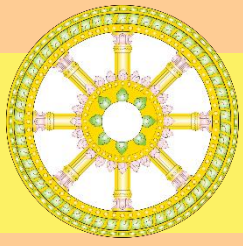


[bnp๒๐๐@gmail.com](mailto:bnp๒๐๐@gmail.com)



หมู่ ๑๑ ต.ดอนนิมพลี  
อ.บางน้ำเปรี้ยว ฉะเชิงเทรา





## ทำเนียบพระภิกษุสงฆ์ และสามเณร



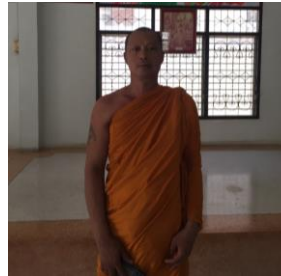
พระครูมงคล ภัทรธรรม  
เจ้าอาวาส



พระสัญญารักษ์ อคฺควณฺโณ  
ผู้ช่วยเจ้าอาวาส



พระอภิวํธ อธิจิตฺโต

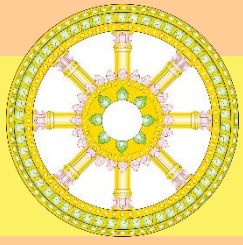


พระกิตติโก



สามเณรคทากร นาคเกิด





## คณะกรรมการดำเนินงานวัดส่งเสริมสุขภาพ



นายณัฐคมพล บุญณีสิริกุล  
ตำแหน่ง วิทยากร



นางอำภา พูลผล  
ตำแหน่ง ฝ่ายโภชนาการ



นายวิสูตร จรรย์พงษ์  
ตำแหน่ง ประชาสัมพันธ์



นายสิทธิชัย ศาสศิลป์  
ตำแหน่ง ซ่อมบำรุง

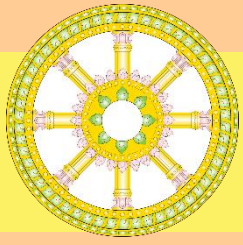


นายสนชัย จรรย์พงษ์  
ตำแหน่ง ดูแลพื้นที่ภายในบริเวณวัด



นายอำพร เกตุกุล  
ตำแหน่ง ดูแลพื้นที่ภายในบริเวณวัด





## การพัฒนาวัดสุวรรณเทมีย์



พระสัญญารักษ์ ศาตศิลป์ มีแนวคิด “อยากพัฒนาวัดบ้านเกิดให้เป็นวัดส่งเสริมสุขภาพ”  
คนที่มีสุขภาพจิตที่ดี จะต้องมึร่างกายที่แข็งแรง พระแข็งแรง วัดยั่งยืน ชุมชนเป็นสุข  
จึงก่อให้เกิดโครงการส่งเสริมสุขภาพต่างๆขึ้น

 [bnpxoo@gmail.com](mailto:bnpxoo@gmail.com)



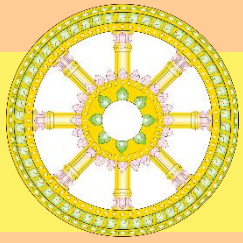
หมู่๑๑ ต.ดอนนิมพลี  
อ.บางน้ำเปรี้ยว ฉะเชิงเทรา



คนที่มีสุขภาพจิตดี อยากให้มีร่างกายแข็งแรง โดยวัดเป็นที่สร้างสุขภาพ



เคยบวชที่วัดที่จังหวัดสุโขทัย(วัดส่งเสริมสุขภาพ) จึงได้แนวความคิดพัฒนาวัดสู่วัดส่งเสริมสุขภาพ กลุ่มคนที่มาปฏิบัติธรรมมีปัญหาเรื่องสุขภาพที่เกิดจากพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม กลุ่มผู้สูงอายุ เช่น อ้วน เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ปวดเมื่อยตามร่างกาย จึงมีแนวคิดในการดูแลสุขภาพในวัด



## สภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลง



### อดีตวัด

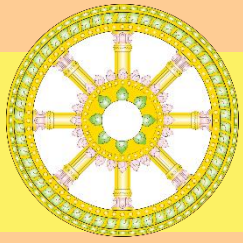
- 1.วัดเป็นสถานที่ดูแล เวลา เจ็บป่วยจะมาพึ่งพาเจ้าอาวาสที่เป็นหมอยา (ปัจจุบันมี รพ.สต./รพ.ชุมชน/รพ.ทั่วไป )
- 2.ศาลาวัดเป็นที่เรียนหนังสือ ปัจจุบัน มีโรงเรียนสอนอยู่นอกวัด
- 3.วัดเป็นศูนย์รวมในการทำกิจกรรมทุกอย่างในชุมชน ปัจจุบันมีสถานที่ทำการเฉพาะในการให้บริการประชาชน
- 4.ญาติโยมฟังเทศ ฟังธรรมที่วัด ปัจจุบัน หาฟังได้ใน Internet/Youtube
- 5.เยาวชน เข้าวัดมากับผู้ปกครองเพื่อทำบุญ ปัจจุบัน เยาวชนเข้าวัดน้อย
- 6.ชายไทยบวช เพื่อสืบทอดพระพุทธศาสนา ( 3 เดือน) ปัจจุบัน บวชเพื่อทดแทนบุญคุณพ่อแม่ ( 3 ,7,15 วัน)

พระสงฆ์ ต้องทำเชิงรุกด้วยกลยุทธ์

พระแข็งแรง วัดยั่งยืน ชุมชนเป็นสุข





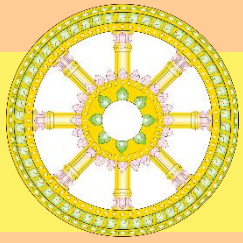


## พระแข็งแรง



- อบรมพระคิลาณุปัฏฐาก 2 รูป/วัด
- ถวายความรู้พระในวัดตามหลักสูตร “พระคิลาณุปัฏฐาก “( 3 อ 2ส 1 พ)
- เน้นการจัดการสิ่งแวดล้อมในกุฏิ
- วัดมีเทคโนโลยีในการเรียน online ส่งเสริมให้เรียนรู้ทุกรูป
- ส่งเสริมให้พระมีการศึกษาทางธรรม
- มีการตรวจสุขภาพอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง โดย รพ.สต.บ้านคลอง 17
- ให้พระลูกวัด ให้ทำกิจกรรม 5 ส.ในวัดโดยการแบ่งวัดเป็น 4 ส่วน
- เมื่อครบ 7 วัน ช่วยกันทำร่วมกับญาติโยมตามกำหนดนัดหมาย คือ ทุกวันเสาร์





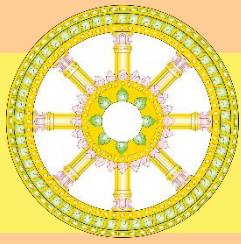
## วัดย้งยืน



- 2.วัดย้งยืน - วัดส่งเสริมสุขภาพ
- วัดส่งเสริมสุขภาพสู่วัดรอบรู้ด้านสุขภาพ (ระดับย้งยืน)
  - วัด ประชา รัฐ สร้างสุข







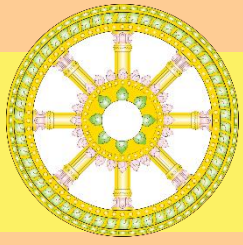
## การพัฒนาตนเอง



พระสัญญารักษ์ ศาสศิลป์ มีแนวคิด “อยากพัฒนาวัดบ้านเกิดให้เป็นวัดส่งเสริมสุขภาพ”







## ชุมชนเป็นสุข



### ชุมชนสุขภาพดี

- สร้างต้นแบบด้านสุขภาพดีในวัด
- สร้างศูนย์การเรียนรู้ด้านสุขภาพ

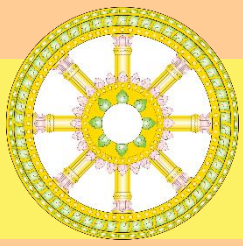
### ชุมชนเจ็บป่วย/ระยะสุดท้าย

- เยี่ยมบ้าน / อสม/ จนท.สธ.รพ.สต.บ้านคลอง 17
- สร้างสะพานบุญผ่านผู้มีจิตศรัทธาส่งมอบ ข้าวสาร อาหารแห้ง ยาสามัญ ประจำบ้าน รวมของใช้สำหรับผู้ป่วย ตัดบ้าน ตัดเตียง

 [bnp200@gmail.com](mailto:bnp200@gmail.com)



หมู่ ๑๑ ต.ดอนนิมพลี  
อ.บางน้ำเปรี้ยว ฉะเชิงเทรา



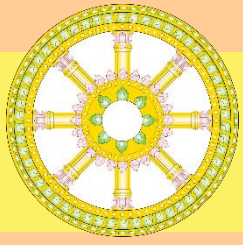
## การพัฒนาวัดส่งเสริมสุขภาพโดยใช้หลัก 4M และPDCA



- 1.Man (กำลังคน) คือ พระสงฆ์ คณะกรรมการวัด เจ้าหน้าที่สาธารณสุข/อสม.
- 2.Money (เงิน) ได้มาจาก การบริจาคจากคณะกรรมการวัด งบกองทุนสปสช.
- 3.Meterials (วัสดุดิบ) คือ การใช้เกณฑ์วัดส่งเสริมสุขภาพในการประเมินตนเอง และการใช้สิ่งของเหลือใช้ของวัด การรับบริจาคจากรพ.สต. สสอ. รพ. ชุมชน
- 4.Management (การจัดการ) คือ การประชุมคณะกรรมการวัด และมีการประเมินตามเกณฑ์วัดส่งเสริมสุขภาพ







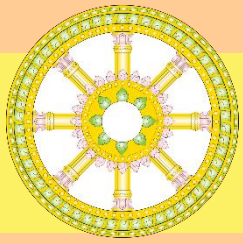
## การพัฒนาวัดสุวรรณเทมีย์



วัดสุวรรณเทมีย์ได้  
มีการดำเนินงานวัด  
ส่งเสริมสุขภาพตั้งแต่ปี  
พ.ศ. 2562 และได้รับ  
รางวัลวัดส่งเสริม  
สุขภาพดีเด่น ระดับ  
จังหวัด ประจำปี 2562  
เมื่อวันที่ 10 กรกฎาคม  
2563







## การใช้หลักแนวคิด V Shape Model



### กรอบคิด Health Literacy ของกรมอนามัย



พระสัญญารักษ์ ศาตศิลป์ มีแนวคิด “อยากพัฒนาวัดบ้านเกิดให้เป็นวัดส่งเสริมสุขภาพ” จึงใช้หลักแนวคิด V Shape Model 6 ด้าน คือ 1)การเข้าถึง 2)การเข้าใจ 3)การโต้ตอบ ซักถาม แลกเปลี่ยน 4)การตัดสินใจ 5)การเปลี่ยนพฤติกรรม และ 6)การบอกต่อ ในการดำเนินงานวัดส่งเสริมสุขภาพ สู้วัดรอบรู้ด้านสุขภาพ



## การพัฒนาต่อยอดจากวัดส่งเสริมสุขภาพสู่วัดรอบรู้ด้านสุขภาพ



### การพัฒนาวัดส่งเสริมสุขภาพโดยใช้หลัก PDCA

การปรับปรุง คือ หลังจากประเมินผลทุก 3 เดือน หากพบปัญหาอุปสรรค ก็จะต้องวางแผนดำเนินการแก้ไข



การวางแผนงาน และกำหนดวิธี คือ การวางแผนทำกิจกรรมวัดส่งเสริมสุขภาพตามเกณฑ์ และมีการประเมิน เพื่อหาจุดบกพร่องของวัดส่งเสริมสุขภาพ และระบุผู้รับผิดชอบ ระยะเวลาการดำเนินงาน



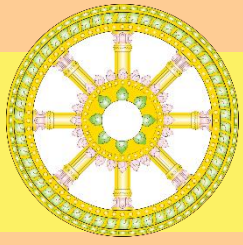
การตรวจสอบ คือ การตรวจสอบความคืบหน้า และการคงสภาพของวัดรอบรู้สุขภาพ ซึ่งมีการประเมินผลโดย คณะกรรมการวัด เจ้าหน้าที่ รพ.สต.บ้านคลอง 17 สาธารณสุขอำเภอ



การลงมือปฏิบัติ คือ การลงมือทำตามแผนที่มีการประเมินหาข้อบกพร่องของวัดส่งเสริมสุขภาพ เพื่อพัฒนาไปสู่วัดรอบรู้ด้านสุขภาพ







# สิ่งที่ได้การพัฒนาวัดส่งเสริมสุขภาพสู่วัดรอบรู้ด้านสุขภาพ



## สวนสุขภาพ

การดำเนินงานวัดส่งเสริมสุขภาพ โดยมีนักศึกษาจาก ม.ราชภัฏราชนครินทร์ฯ มามีส่วนร่วมในการทำสวนสุขภาพ เพื่อเป็นแหล่งเรียนรู้ด้านสมุนไพร



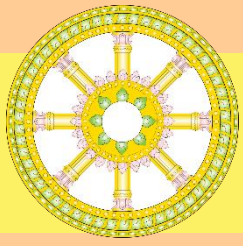
พัฒนาวัดให้เป็นสถานที่ดูงาน และฝึกพระสงฆ์ให้เป็นวิทยากรให้ความรู้เรื่องการปลูกสมุนไพร

 [bnp200@gmail.com](mailto:bnp200@gmail.com)



หมู่ ๑๑ ต.ดอนนิมพลี  
อ.บางน้ำเปรี้ยว ฉะเชิงเทรา



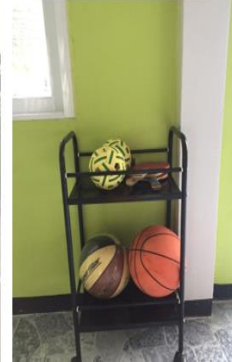


# สิ่งที่ได้การพัฒนาวัดส่งเสริมสุขภาพสู่วัดรอบรู้ด้านสุขภาพ



## ลานกีฬา

ส่งเสริมการออกกำลังกายในกลุ่ม  
วัยรุ่น จึงจัดให้มีลานกีฬาภายในวัด  
เพื่อให้วัยรุ่นในชุมชนได้ใช้เวลาว่างให้  
เกิดประโยชน์



ป้ายลานกีฬาติดที่ลานเอนกประสงค์



สนามเล่นตะกร้อ

## ห้องครัว



ประกอบที่ล้างจาน เป็น ๓ ด้าน สูงจากพื้น ๖๐ ซม.เสริมล้อสำหรับความสะดวกในการเคลื่อนย้าย



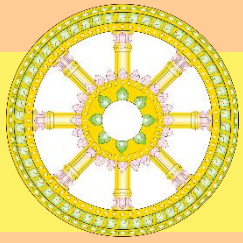
ที่ล้างจานสูงจากพื้นถูกต้องตามหลัก

ที่เก็บถ้วย จาน ช้อน ถูกหลัก



แยกตู้เก็บเครื่องปรุง ถูกหลัก





# สิ่งที่ได้การพัฒนาวัดส่งเสริมสุขภาพสู่วัดรอบรู้ด้านสุขภาพ



## การจัดการขยะ

ส่งเสริมให้มีถังขยะที่มีฝาปิดมิดชิด และมีการจัดทำโครงการให้ความรู้ด้านการจัดการขยะ โดยอาศัยการมีส่วนร่วมจากชุมชน

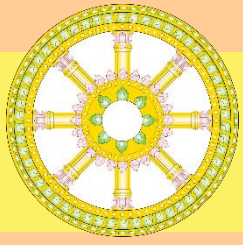


## ระบบจัดการน้ำเสีย

การพัฒนาให้มีระบบการจัดการน้ำเสียภายในวัด เช่น รางระบายน้ำไม่มีขยะอุดตัน มีบ่อดักไขมัน







# สิ่งที่ได้การพัฒนาวัดส่งเสริมสุขภาพสู่วัดรอบรู้ด้านสุขภาพ



## ห้องน้ำ ห้องส้วม

มีห้องน้ำ ห้องส้วม และอ่างล้างมือ มีจำนวนเพียงพอสะอาด และปลอดภัยจัดแยกชายหญิง พระสงฆ์ และได้มาตรฐาน HAS

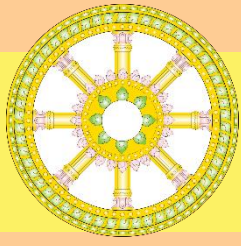


## นวัตกรรม

มีนวัตกรรมก้านตาลคลายปวด และยางยืดคลายเส้น







# สิ่งที่ได้การพัฒนาวัดส่งเสริมสุขภาพสู่วัดรอบรู้ด้านสุขภาพ



## ปรับปรุง สภาพแวดล้อม

มีการปรับปรุงสภาพแวดล้อมให้  
เอื้อต่อหารปรับเปลี่ยน  
พฤติกรรม



**วัดสุวรรณเดมิย์**  
วัดส่งเสริมสุขภาพ  
ต.ดอนนิมพ์ อ.บางน้ำเปรี้ยว จ.ฉะเชิงเทรา

**ปลูกสวนผักปลอดสารพิษ และสวนสมุนไพร**

วันที่ 21 กุมภาพันธ์ 2564 พระสงฆ์ และคณะกรรมการวัด  
สุวรรณเดมิย์ ต.ดอนนิมพ์ ร่วมกันปรับปรุงทัศนียภาพบริเวณ  
โดยรอบวัด และปลูกสวนผักปลอดสารพิษ สวนสมุนไพร เพื่อ  
เตรียมการรับประเมินวัดส่งเสริมสุขภาพ สู่วัดรอบรู้ด้านสุขภาพ โดยมี  
ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน 15 คน

งานผลิตสื่อ และประชาสัมพันธ์  
รณ.สถ.บ้านคลอง 17

**วัดสุวรรณเดมิย์**  
วัดส่งเสริมสุขภาพ  
ต.ดอนนิมพ์ อ.บางน้ำเปรี้ยว จ.ฉะเชิงเทรา

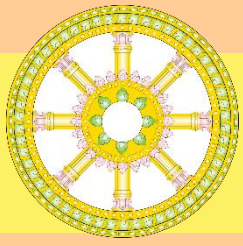
วันที่ 19 กุมภาพันธ์ 2564 เจ้าอาวาสที่ รณ.สถ.บ้านคลอง 17  
นำศึกษารวม.ราชภัฏราชนครินทร์ ให้ความรู้เรื่องท่าออกกำลังกายป้องกัน  
โรคข้อเข่าเสื่อม, 7 โรค 3 ภัยในช่วงฤดูร้อน, 5ชุดยอดเค็ดสืบ  
ป้อนกันใจเสื่อม และเพลงโรคข้อเข่าเสื่อมมือตนเอง ณ วัดสุวรรณเดมิย์  
โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน 30 คน

งานผลิตสื่อ และประชาสัมพันธ์  
รณ.สถ.บ้านคลอง 17



## เผยแพร่ข้อมูลผ่าน สื่อโซเชียล

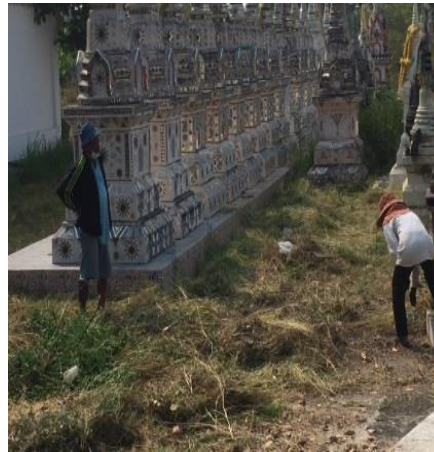




# สิ่งที่ได้การพัฒนาวัดส่งเสริมสุขภาพสู่วัดรอบรู้ด้านสุขภาพ



## 1 วัด 1 เรือนพยาบาล



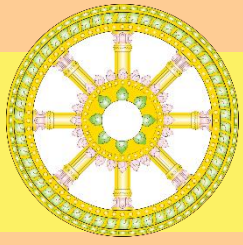
## โครงการ ป่าช้านาอยู่

 [bnp๒๐๐@gmail.com](mailto:bnp๒๐๐@gmail.com)



หมู่ ๑๐ ต.ดอนนิมพลี  
อ.บางน้ำเปรี้ยว ฉะเชิงเทรา





## ภาคีเครือข่าย



ธนากร ธกส.สาขาลาด 16 ร่วมกัน  
ทำความสะอาด ห้องน้ำ ภายในวัด



บ.สแตนดีไฟร์ร่วมกันทำความสะอาด  
ปรับปรุงทัศนียภาพบริเวณวัด



อบต.นำรถน้ำมาทำความสะอาดวัด  
และปรับค่าฝุ่น ลดค่า PM



สาธารณสุขอำเภอบางน้ำเปรี้ยว  
เขียนป้ายสวนสุขภาพให้วัด



บ.ทับทิมสยาม นำแมคโครมา  
ปรับแต่งพื้นที่โดยรอบบริเวณวัด



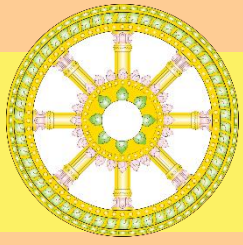
อบต.นำรถน้ำมาทำความสะอาดวัด  
และปรับค่าฝุ่น ลดค่า PM



คุณศรธรรม และภรรยา  
ที่มาจากกทม.มาดูแล  
สวนสุขภาพในวัด  
เสาร์-อาทิตย์





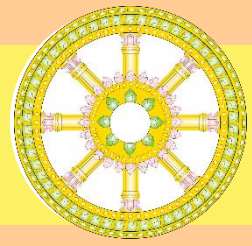


## การแลกเปลี่ยนเรียนรู้/การลงมือทำ



การแลกเปลี่ยนความรู้ ในการนำไปพัฒนาต่อยอด โดยใช้หลักแนวคิด  
“พระแข็งแรง วัดยั่งยืน ชุมชนเป็นสุข”





การประชุมเชิงปฏิบัติการขับเคลื่อนการดำเนินงานธรรมนูญสุขภาพพระสงฆ์  
แห่งชาติ เขตสุขภาพที่ 6 ปี 2564



# เจริญพร

