

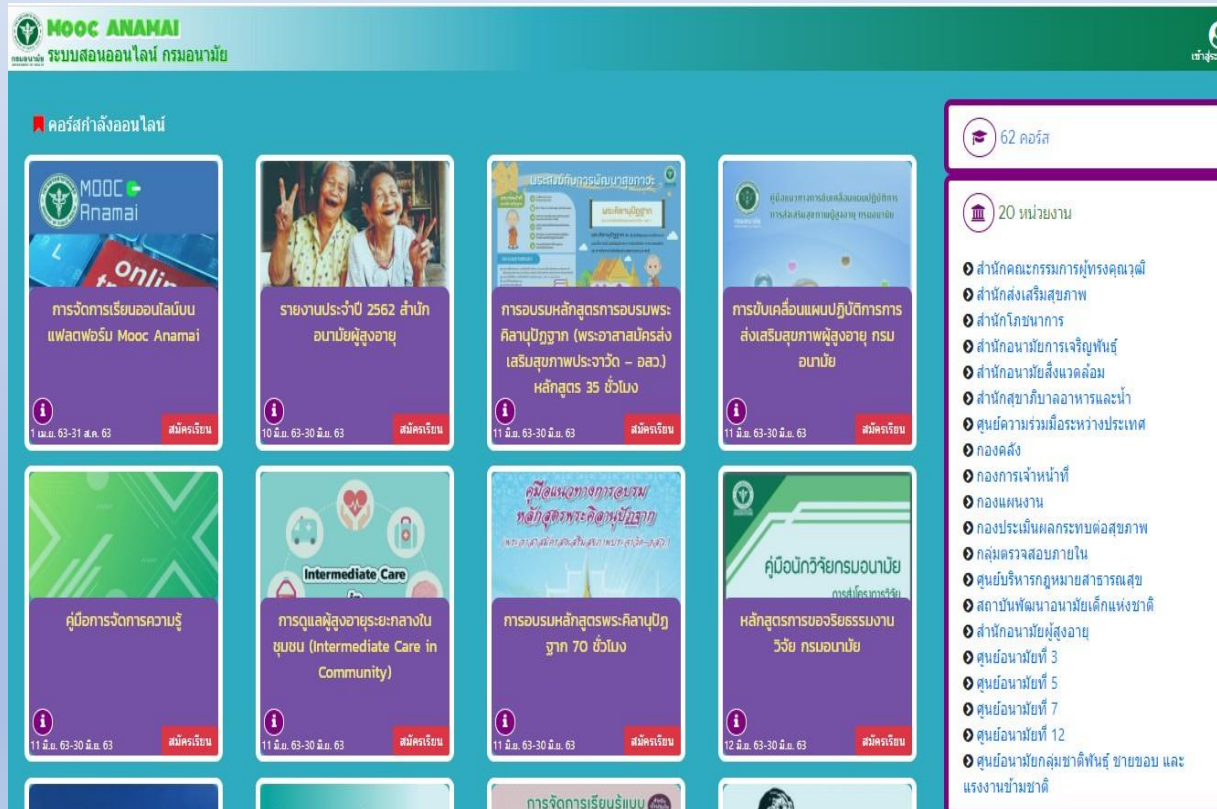
อบรมพระคิลานุปัฏฐาก หลักสูตร ๗๐ ชั่วโมง ผ่านระบบ ออนไลน์ และ ระบบวัดส่งเสริมสุขภาพ พระคิลานุปัฏฐาก (Health Temple)



นางสาวสุพัฒตรา สังข์กร
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
ศูนย์อนามัยที่ ๖

MOOC Anamai

ระบบการเรียนการสอนออนไลน์กรมอนามัย

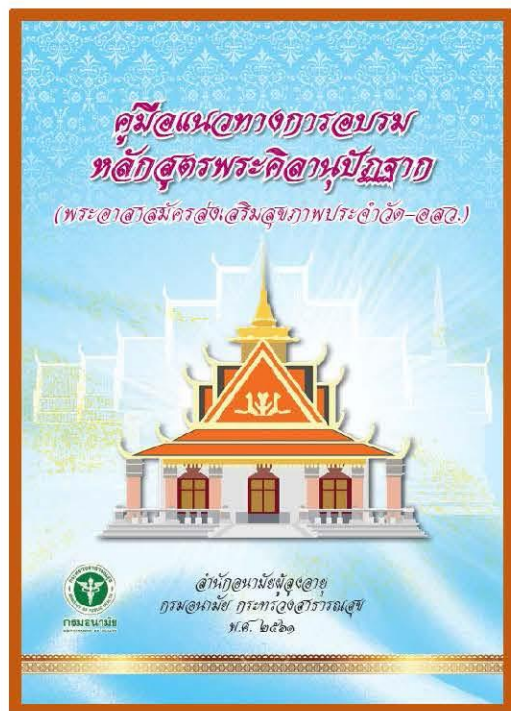


The screenshot displays the MOOC Anamai website interface. At the top, there is a green header with the MOOC Anamai logo and the text "ระบบสอนออนไลน์ กรมอนามัย". Below the header, the main content area features a grid of course cards. Each card includes a thumbnail image, a title, a description, and a "สมัครเรียน" (Enroll) button. The sidebar on the right shows course statistics: 62 courses, 20 units, and a list of course topics including "สำหรับคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ", "สำหรับส่งเสริมสุขภาพ", "สำหรับโภชนาการ", "สำหรับอนามัยการเจริญพันธุ์", "สำหรับอนามัยสิ่งแวดล้อม", "สำหรับศึกษาเกี่ยวกับอาหารและน้ำ", "ศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ", "กองคลัง", "กองการเจ้าหน้าที่", "กองแผนงาน", "กองประเมินผลกระทบต่อสุขภาพ", "กลุ่มตรวจสอบภายใน", "ศูนย์บริหารกฎหมายสาธารณสุข", "สถาบันพัฒนามาตรฐานเด็กแห่งชาติ", "สำหรับอนามัยผู้สูงอายุ", "ศูนย์อนามัยที่ 3", "ศูนย์อนามัยที่ 5", "ศูนย์อนามัยที่ 7", "ศูนย์อนามัยที่ 12", and "ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชัยขอบ และ แรงงานข้ามชาติ".

Massive Open Online Course หมายถึง รูปแบบการจัดการการเรียนการสอนออนไลน์ ที่เปิดโอกาสให้ผู้เรียน สามารถเรียนรู้ได้ จำนวนมากผ่านทางหน้าเว็บไซต์ ผู้เรียนสามารถเข้าศึกษาได้ผ่านช่องทางออนไลน์ โดยผ่านกิจกรรมการเรียนรู้ต่างๆ เช่น การดูวิดีโอ การอ่าน Text / **Infographic** การทำแบบทดสอบ เป็นต้น



อบรมพระคิลานุปัฏฐาก หลักสูตร 70 ชั่วโมง ในรูปแบบ E-Learning



Log In เข้าสู่ระบบ E-Learning ทาง MOOC เว็บกรมอนามัย



Learn เลือกเข้าเรียนหลักสูตร E-Learning

ทฤษฎี 31 ชั่วโมงพร้อมทำแบบทดสอบในแต่ละแผนการเรียน
สามารถบันทึกกิจกรรมจิตสาธารณะ 39 ชั่วโมงต่อหลักสูตร



เกียรติบัตร ผู้เรียนได้รับเกียรติบัตรรับรองหลักสูตร 70 ชั่วโมง
รับรองโดย **กรมอนามัย**

เกียรติบัตร

ผู้เรียนได้รับเกียรติบัตรรับรองหลักสูตร 70 ชั่วโมง
รับรองโดย กรมอนามัย



MOOC ANAMAI

ระบบสอนออนไลน์ กรมอนามัย



การอบรมหลักสูตรพระคิลาปฏิญ
ฐาน 70 ชั่วโมง



แนะนำคอร์ส



ประกาศนียบัตร



ขอมอบเกียรติบัตรฉบับนี้ ให้ไว้เพื่อแสดงว่า

.....(ฉายา/ชื่อ).....

ได้ผ่านการอบรมหลักสูตรพระคิลาปฏิญฐาน
(พระคิลาปฏิญฐานเสริมสุขภาพประจำวัด - อสว.)
หลักสูตร ๗๐ ชั่วโมง กรมอนามัย

ขอจงปฏิบัติหน้าที่ด้วยวิริยะอุตสาหะเต็มความสามารถ
และจงเจริญในพระธรรมวินัยของสมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า เป็นนิตย์เทอญ
ให้ไว้ ณ วันที่..... เดือน..... พุทธศักราช

.....

(สมเด็จพระราชาธิบดี)

ประธานคณะกรรมการนโยบายสาธารณสุขและสุขภาพ
เจ้าอาวาสวัดบางนา

.....

(นางพรหมพิมล วิจิตร)

อธิบดีกรมอนามัย



พระคณาปิฎก 70 ชั่วโมง

หลักสูตรพระคณาปิฎก
(พระคณาปิฎกเสริมสุขภาพประจำวัด-อ.สว.)



ขยาย

แผนการเรียนรู้

- 1 การอบรมหลักสูตรพระคณาปิฎก (พระคณาปิฎกเสริมสุขภาพประจำวัด-อ.สว.) ผ่านระบบออนไลน์
 - 2 แนะนำหลักสูตร รูปแบบการเรียนการสอน หลักสูตรพระคณาปิฎก (พระคณาปิฎกเสริมสุขภาพประจำวัด-อ.สว.)
 - 3 ทดสอบก่อนเรียน
 - 4 แผนการสอนที่ 1 แนวทางการปฏิบัติของพระสงฆ์ที่สอดคล้องกับพระธรรมวินัยและสถานการณ์สุขภาพที่เชื่อมโยงกับกิจวัตร 10 อย่างของพระสงฆ์
 - 5 แผนการสอนที่ 2 สถานการณ์พระสงฆ์กับการพัฒนาสุขภาพ
 - 6 แผนการสอนที่ 3 รู้เรา...รู้เขา (Reflection)
 - 7 แผนการสอนที่ 4 การรู้จักและเข้าใจร่างกาย
 - 8 แผนการสอนที่ 5 ปัจจัยการเกิดโรคตามพระไตรปิฎกและกลไกการเกิดโรคในปัจจุบัน
 - 9 แผนการสอนที่ 6 การส่งเสริมสุขภาพ "พระสงฆ์สุขภาพแข็งแรง วัดมั่นคง ชุมชนเป็นสุข"
 - 10 แผนการสอนที่ 7 ภาวะวิกฤตกับการปฐมพยาบาลเบื้องต้น
 - 11 แผนการสอนที่ 8 การดูแลช่วยเหลือพระสงฆ์เบื้องต้น
 - 12 แผนการสอนที่ 9 รู้เท่าทันชีวิตและความตาย
 - 13 แผนการสอนที่ 10 พระสงฆ์กับการพัฒนาวัดส่งเสริมสุขภาพสู่... "วัด" รอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literate Temple)
 - 14 แผนการสอนที่ 11 การฝึกปฏิบัติจริง (ฝึกปฏิบัติจริง 30 ชั่วโมง)
 - 15 ทดสอบหลังเรียน
- ตัวอย่างประกาศนียบัตร

MOOC Anamai

ระบบการเรียนการสอนออนไลน์ กรมอนามัย

Introduction การแนะนำหลักสูตรก่อนเข้าบทเรียน

Lesson แผนการเรียนรู้ 10 แผน และฝึกปฏิบัติ 1 แผน

นำเสนอรูปแบบวิดีโอ และเนื้อหาบทเรียน

วิดีโอสื่อการสอนจากผู้เชี่ยวชาญ

ศึกษาเนื้อหาเพิ่มเติมจากไฟล์เอกสาร

แบบทดสอบก่อน-หลัง (Test)

ได้รับเกียรติบัตรรับรองหลักสูตร 70 ชั่วโมง
รับรองโดย กรมอนามัย



1.เข้าเว็บไซต์



<https://mooc.anamai.moph.go.th>



MOOC ANAMAI
ระบบเรียนออนไลน์กรมอนามัย

เข้าสู่ระบบ/สร้างบัญชีใหม่

22 พ.ย. 64-31 พ.ย. 64 (รุ่นที่ 3)

1 มี.ค. 64-30 เม.ย. 64 (รุ่นที่ 4)

คู่มือ
ผู้อำนวยความสะดวก (PLAY WORKER) (ภาคทฤษฎี 7 ชั่วโมง)
1 มี.ค. 64-30 เม.ย. 64 (รุ่นที่ 5)
ดูตัวอย่าง 301 คน

คู่มือ
ผู้อำนวยความสะดวก (PLAY WORKER) (ภาคทฤษฎี 7 ชั่วโมง)
1 มี.ค. 64-30 เม.ย. 64 (รุ่นที่ 6)
ดูตัวอย่าง 111 คน

ชุดความรู้สุขภาพ 10 เรื่อง (ปรับนิเทศชีวิตดี...ดี)
1 มี.ค. 64-1 เม.ย. 65 (รุ่นที่ 3)
ดูตัวอย่าง 150 คน

การส่งเสริมโภชนาการ
สำหรับเด็กวัยเรียน
5 มี.ค. 64-30 เม.ย. 64 (รุ่นที่ 2)
ดูตัวอย่าง 153 คน

หลักสูตรสำหรับ
ผู้รับผิดชอบงาน
อาหารและโภชนาการสำหรับผู้รับผิดชอบงานอาหาร
และโภชนาการ
15 มี.ค. 64-31 พ.ค. 64 (รุ่นที่ 3)
ดูตัวอย่าง 64 คน

คู่มือเฝ้าระวังและส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย
(DSPM-1): ภาคทฤษฎี
20 มี.ค. 64-31 พ.ค. 64 (รุ่นที่ 4)
ดูตัวอย่าง 47 คน

หลักสูตรพระคิอหนุ่มีสุขภาพ
(พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด-๑๕๖.)
พระคิอหนุ่มีสุขภาพ 70 ชั่วโมง
25 มี.ค. 64-30 มี.ค. 64 (รุ่นที่ 1)
ดูตัวอย่าง 0 คน

ติดต่อผู้ดูแลระบบ

- นายสุชาญ กิจลือเลิศ
suchan.k@anamai.mail.go.th
- กิตติพันธ์ สายะเวส

ติดต่อผู้พัฒนาระบบ

- อ.ดร.สมคิด ปราบภัย
- Email: kid4003@gmail.com
- Line ID: 61058370

สถิติการเข้าเว็บไซต์

วันนี้	เดือนนี้	ปีนี้

Log In : เข้าสู่ระบบ E-Learning

หลักสูตร E- Learning

← → × mooc.anamai.moph.go.th

MOOC ANAMAI
ระบบสอนออนไลน์ กรมอนามัย

Log In : เข้าสู่ระบบ

ลงทะเบียนใหม่

เข้าสู่ระบบ

อีเมล

รหัสผ่าน

ตกลง ลืมรหัสผ่าน

หรือ เข้าสู่ระบบด้วย

LINE

FACEBOOK

GOOGLE

62 คอร์สเรียน

20 หน่วยงาน

- สำนักคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ
- สำนักส่งเสริมสุขภาพ
- สำนักโภชนาการ
- สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์
- สำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม
- สำนักสุขภาพอาหารและน้ำ
- ศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศ
- กองคลัง
- กองการเจ้าหน้าที่
- กองแผนงาน
- กองประเมินผลกระทบต่อสุขภาพ
- กลุ่มตรวจสอบภายใน
- ศูนย์บริหารกฎหมายสาธารณสุข
- สถาบันพัฒนานาไมเด็กแห่งชาติ
- สำนักอนามัยผู้สูงอายุ
- ศูนย์อนามัยที่ 3
- ศูนย์อนามัยที่ 5
- ศูนย์อนามัยที่ 7
- ศูนย์อนามัยที่ 12
- ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ช่างขอบ และแรงงานข้ามชาติ

109 ผู้จัดการคอร์ส

35 ผู้เรียน

คอร์สกำลังออนไลน์

MOOC Anamai
การจัดการเรียนออนไลน์บนแพลตฟอร์ม Mooc Anamai
1 เม.ย. 63-31 ส.ค. 63 **สมัครเรียน**

รายงานประจำปี 2562 สำนักอนามัยผู้สูงอายุ
10 มี.ย. 63-30 มี.ย. 63 **สมัครเรียน**

อบรมหลักสูตรการอบรมพระคัลยาณปิฎกจาก (พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด - อสว.) หลักสูตร 35 ชั่วโมง
11 มี.ย. 63-30 มี.ย. 63 **สมัครเรียน**

การขับเคลื่อนแผนปฏิบัติการการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ กรมอนามัย
11 มี.ย. 63-30 มี.ย. 63 **สมัครเรียน**

คู่มือการจัดการความรู้
11 มี.ย. 63-30 มี.ย. 63 **สมัครเรียน**

การดูแลผู้สูงอายุระยะกลางในชุมชน (Intermediate Care in Community)
11 มี.ย. 63-30 มี.ย. 63 **สมัครเรียน**

คู่มือแนวทางกรมอนามัย หลักสูตรพระคัลยาณปิฎกจาก 70 ชั่วโมง
11 มี.ย. 63-30 มี.ย. 63 **สมัครเรียน**

หลักสูตรการของรียธรรมงานวิจัย กรมอนามัย
12 มี.ย. 63-30 มี.ย. 63 **สมัครเรียน**

หลักสูตรการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง
หลักสูตรการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง

สุขเพียงพอ ชะลอชรา ชีวียืนยาว
คู่มือแนวทางการขับเคลื่อนแผนปฏิบัติการการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ กรมอนามัย
ภายใต้แผนปฏิบัติการ "แผนพัฒนาสุขภาพวัยสูงอายุ" ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2563-2566

การจัดการเรียนรู้แบบ Project Approach
การจัดกิจกรรม Project Approach สำหรับเด็กปฐมวัยอายุต่ำกว่า 3 ปี

จริยธรรมการวิจัย
การอบรมจริยธรรมการวิจัย กรมอนามัย

กำลังโหลด mooc.anamai.moph.go.th...

1. เลือกเข้าสู่ระบบ/สร้างบัญชีใหม่

HOOC ANAMAI
ระบบเรียนออนไลน์กรมอนามัย

เข้าสู่ระบบ/สร้างบัญชีใหม่

เข้าสู่ระบบ

อีเมลหรือโทรศัพท์

รหัสผ่าน

สมัคร

ลืมรหัสผ่าน

📱 เข้าสู่ระบบด้วย Line

🌐 เข้าสู่ระบบด้วย Google

📘 เข้าสู่ระบบด้วย Facebook

สร้างบัญชีใหม่!

👤 สำหรับผู้รับผิดชอบ
หลักสูตร

👤 สำหรับบุคคลทั่วไป

หลักสูตรสำหรับ ผู้รับผิดชอบงาน

อาหารและโภชนาการสำหรับผู้รับผิดชอบงานอาหารและโภชนาการ

ดูตัวอย่าง 64 คน

15 มี.ค. 64-31 พ.ค. 64 (รุ่นที่ 3)

หลักสูตรพระคณาภิบาล
(พระคณาภิบาลส่งเสริมสุขภาพประชาชน)

พระคณาภิบาล 70 ชั่วโมง

ดูตัวอย่าง 0 คน

25 มี.ค. 64-30 มี.ค. 64 (รุ่นที่ 1)

คู่มือ

คู่มือ (PLAY WORKER) (ภาคทฤษฎี 7 ชั่วโมง)

ดูตัวอย่าง 301 คน

1 มี.ค. 64-30 เม.ย. 64 (รุ่นที่ 5)

คู่มือ

คู่มือ (PLAY WORKER) (ภาคทฤษฎี 7 ชั่วโมง)

ดูตัวอย่าง 111 คน

1 มี.ค. 64-30 เม.ย. 64 (รุ่นที่ 6)

ชุดความรู้สุขภาพ 10 เรื่อง
(ปรับนิเทศวิธีดี...ดี)

ชุดความรู้สุขภาพ 10 เรื่อง (ปรับนิเทศวิธีดี...ดี)

ดูตัวอย่าง 150 คน

1 มี.ค. 64-1 เม.ย. 65 (รุ่นที่ 3)

อาหารและโภชนาการสำหรับผู้ประกอบการร้านอาหาร

ดูตัวอย่าง 127 คน

5 พ.ย. 64-6 พ.ค. 64 (รุ่นที่ 2)

การใช้คู่มือเฝ้าระวังและส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย (DSPM-1): ภาคทฤษฎี

ดูตัวอย่าง 301 คน

22 พ.ย. 64-31 พ.ค. 64 (รุ่นที่ 3)

คู่มือการเล่น (PLAY WORKER) (ภาคทฤษฎี 7 ชั่วโมง)

ดูตัวอย่าง 301 คน

1 มี.ค. 64-30 เม.ย. 64 (รุ่นที่ 5)

2. เลือกสำหรับบุคคลทั่วไป

สร้างบัญชีสำหรับบุคคลทั่วไป

อีเมลหรือโทรศัพท์หรือรหัสประจำตัวประชาชน

รหัสผ่าน

รหัสผ่านอีกครั้ง

* รหัสผ่านต้องเป็นตัวเลข และ/หรือภาษาอังกฤษเท่านั้น

ตกลง

 ลงทะเบียนด้วย Facebook

 ลงทะเบียนด้วย Line

 ลงทะเบียนด้วย Google

1. สร้างบัญชี โดยสามารถลงทะเบียนหลายช่องทางคือ
 - ลงทะเบียนด้วยอีเมลล์/เบอร์โทรศัพท์/เลขบัตรประชาชน
 - ลงทะเบียนโดยผูกบัญชี Facebook/Line/Google

สร้างบัญชีสำหรับบุคคลทั่วไป


ชื่อ	ค้นหาและชื่อ
สกุล	สกุล
เพศ	ชาย
อายุ	อายุ
อาชีพ	เลือกอาชีพ
ที่อยู่และการติดต่อ	
เลขที่บ้าน หมู่ที่ ถนน ซอย	
จังหวัด	เลือกจังหวัด
อำเภอ/เขต	
ตำบล/แขวง	
-เลือกองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น-	
โทรศัพท์มือถือ	
ID line	










ยืนยันการลงทะเบียน

1.กรอกรายละเอียดให้ครบถ้วน

2.เลือกยืนยันการลงทะเบียน



MOOC ANAMAI
 ระบบเรียนออนไลน์กรมพหุวิทย

คู่มือ





คู่มือการเล่น (PLAY WORKER) (ภาคทฤษฎี 7 ชั่วโมง)



เริ่ม


301 คน

1 ต.ค. 64-30 พ.ค. 64 (รุ่นที่ 5)

คู่มือ





คู่มือการเล่น (PLAY WORKER) (ภาคทฤษฎี 7 ชั่วโมง)



เริ่ม


10 คน 64-30

10 ต.ค. 64-30 พ.ค. 64 (รุ่นที่ 5)

คู่มือ





คู่มือการเล่น (PLAY WORKER) (ภาคทฤษฎี 7 ชั่วโมง)



เริ่ม


150 คน

22 พ.ค. 64-31 พ.ค. 64 (รุ่นที่ 3)

คู่มือ


คู่มือการเล่น (PLAY WORKER) (ภาคทฤษฎี 7 ชั่วโมง)



เริ่ม

153 คน


5 ต.ค. 64-30 พ.ค. 64 (รุ่นที่ 2)



หลักสูตรสำหรับ

ผู้รับผิดชอบงาน


อาหารและโภชนาการสำหรับผู้รับผิดชอบงานอาหารและโภชนาการ



สมัครเรียน

64 คน

15 ต.ค. 64-31 พ.ค. 64 (รุ่นที่ 3)




คุณต้องการสมัครเรียน

พระคณาภิภูราก70ชั่วโมง

หากเป็นไปได้แนะนำให้เข้าสู่ระบบก่อนสมัคร เพื่อสะดวกในการติดต่อผู้สอนและรับข้อมูล

ไม่

ใช่



สมัครเรียน

0 คน

25 ต.ค. 64-30 พ.ค. 64 (รุ่นที่ 1)

ติดต่อผู้ดูแลระบบ

- นายสุชาญ กิจฉิฉะเดช
su.chan.k@anamai.mail.go.th
- กิตติพันธ์ สายะเวช
kittinun.s@anamai.mail.go.th

ติดต่อผู้พัฒนาระบบ

- อ.ดร.สมคิด ปราบกัญ
- Email: kid4003@gmail.com
- Line ID: 61058370
- คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

สถิติการเข้าเว็บไซต์

วัน	เดือน	ปี
111	6844	21130



22 พ.ค. 64-31 พ.ค. 64 (รุ่นที่ 3)

1 มิ.ย. 64-30 มิ.ย. 64 (รุ่นที่ 4)

คู่มือ

ผู้อำนวยการเล่น (PLAY WORKER) (ภาคทฤษฎี 7 ชั่วโมง)

ดู
301 คน

1 มิ.ย. 64-30 มิ.ย. 64 (รุ่นที่ 5)

คู่มือ

ผู้อำนวยการเล่น (PLAY WORKER) (ภาคทฤษฎี 7 ชั่วโมง)

สมัครเรียน
111 คน

1 มิ.ย. 64-30 มิ.ย. 64 (รุ่นที่ 6)

ชุดความรู้สุขภาพ 10 เรื่อง (ปรับนิเทศวิถี...ดี)

ชุดความรู้สุขภาพ 10 เรื่อง (ปรับนิเทศวิถี...ดี)

สมัครเรียน
150 คน

1 มิ.ย. 64-1 มิ.ย. 65 (รุ่นที่ 3)

2. เลือกที่ “คอร์ส”

การส่งเสริมโภชนาการ

การส่งเสริมโภชนาการสำหรับเด็กวัยเรียน

สมัครเรียน
153 คน

5 มิ.ย. 64-30 มิ.ย. 64 (รุ่นที่ 2)

หลักสูตรสำหรับ

ผู้รับผิดชอบงาน

อาหารและโภชนาการสำหรับผู้รับผิดชอบงานอาหารและโภชนาการ

สมัครเรียน
64 คน

15 มิ.ย. 64-31 พ.ค. 64 (รุ่นที่ 3)

คู่มือการวัดและส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย

Developmental Surveillance and Promotion Manual (DSPM)

การใช้คู่มือเฝ้าระวังและส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย (DSPM-1) : ภาคทฤษฎี

สมัครเรียน
47 คน

20 มิ.ย. 64-31 พ.ค. 64 (รุ่นที่ 4)

หลักสูตรพระคณาภิบาล

(พระคณาภิบาลส่งเสริมสุขภาพประจำวัด-อศจ.)

พระคณาภิบาล 70 ชั่วโมง

สมัครแล้ว
1 คน

ติดต่อผู้ดูแลระบบ

- นายสุชาญ กิ่งสือเลิศ
suchan.k@anamai.mail.go.th
- กิตติพันธ์ สายเวส
kittinun.s@anamai.mail.go.th

ติดต่อผู้พัฒนาระบบ

- อ.ดร.สมคิด ปราบภัย
- Email: kid4003@gmail.com
- Line ID: 61058370
- คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

1. สังเกตว่าเมื่อสมัคร
เรียบร้อยแล้วจะเป็นสีเขียว

111 6844 21130

ทั้งหมด 30857



ห้องเรียนของฉัน



พระคิลานุปัฏฐาก 70 ชั่วโมง (รุ่นที่ 1)



สถานะอนุมัติ 15 วัน

1.รอการอนุมัติหลักสูตร
จาก Admin



ห้องเรียนของฉัน



พระคิลานุปัฏฐาก 70 ชั่วโมง (รุ่นที่ 1)



15 วัน

2.เมื่อได้รับการอนุมัติแล้วจะ
เป็นเครื่องหมาย
เริ่มเรียนได้เลย

พระคิลานุปัฏฐาก 70 ชั่วโมง

1. เริ่มเรียนตามแผนการเรียนรู้

(พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด-อ.สว.)



ขยาย

รุ่นที่ 1 (25 มี.ค. 2564-30 มี.ค. 2564)

แผนการเรียนรู้

- 1 การอบรมหลักสูตรพระคิลานุปัฏฐาก (พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด-อ.สว.) ผ่านระบบออนไลน์
- 2 แนะนำหลักสูตร รูปแบบการเรียนการสอน หลักสูตรพระคิลานุปัฏฐาก (พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด-อ.สว.)
- 3 ทดสอบก่อนเรียน
- 4 แผนการสอนที่ 1 แนวทางการปฏิบัติของพระสงฆ์ที่สอดคล้องกับพระธรรมวินัยและสถานการณ์สุขภาพที่เชื่อมโยงกับกิจวัตร 10 อย่างของพระสงฆ์
- 5 แผนการสอนที่ 2 สถานการณ์พระสงฆ์กับการพัฒนาสุขภาพะ
- 6 แผนการสอนที่ 3 รู้เรา...รู้เขา (Reflection)
- 7 แผนการสอนที่ 4 การรู้จักและเข้าใจร่างกาย
- 8 แผนการสอนที่ 5 ปัจจัยการเกิดโรคตามพระไตรปิฎกและกลไกการเกิดโรคในปัจจุบัน
- 9 แผนการสอนที่ 6 การส่งเสริมสุขภาพ "พระสงฆ์สุขภาพแข็งแรง วัดมั่นคง ชุมชนเป็นสุข"



พระคิลานปิฎก 70 ชั่วโมง



ขยาย

รุ่นที่ 1 (25 มี.ค. 2564-30 มี.ค. 2564)



แผนการเรียนรู้

1



การอบรมหลักสูตรพระคิลานปิฎก (พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด-อสมว.) ผ่านระบบออนไลน์

1 แนะนำการเรียนรู้

วัดอุปประสงค์

การขับเคลื่อนการดำเนินงานโครงการ "พระสงฆ์กับการพัฒนาสุขภาพ"

สาระสำคัญ

การอบรมหลักสูตรพระคิลานปิฎก (พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด-อสมว.) ผ่านระบบออนไลน์

การเรียนรู้

รับฟังการบรรยาย

กิจกรรม

1

ศึกษาเนื้อหา

0%

2



แนะนำหลักสูตร รูปแบบการเรียนการสอน หลักสูตรพระคิลานปิฎก

3



ทดสอบก่อนเรียน

4



แผนการสอนที่ 1 แนวทางการปฏิบัติของพระสงฆ์ที่สอดคล้องกับ

1.เลือกศึกษาเนื้อหา
โดยต้องศึกษาให้ครบ
ตามเวลากำหนด



0/2 นาที ✕

มีการจับเวลาที่อยู่ในการเรียน

การอบรมหลักสูตรพระคิลานุปัฏฐาก (พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด-อสม.) ผ่านระบบออนไลน์



1.รับฟังการบรรยาย
หรือศึกษาเนื้อหาจากไฟล์เอกสาร

พระคิลาณุปิฎฎาก 70 ชั่วโมง



ขยาย

รุ่นที่ 1 (25 มี.ค. 2564-30 มี.ค. 2564)

แผนการเรียนรู้

1

👍 การอบรมหลักสูตรพระคิลาณุปิฎฎาก (พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด-อ.สว.) ผ่านระบบออนไลน์

📌 แนะนำการเรียนรู้

📌 วัตถุประสงค์

การขับเคลื่อนการดำเนินงานโครงการ "พระสงฆ์กับการพัฒนาสุขภาพ"

📌 สำคัญ

การอบรมหลักสูตรพระคิลาณุปิฎฎาก (พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด-อ.สว.) ผ่านระบบออนไลน์

📌 การเรียนรู้

รับฟังการบรรยาย

🔗 กิจกรรม

1

ศึกษาเนื้อหา

50%

2

👍 แนะนำหลักสูตร รูปแบบการเรียนการสอน หลักสูตรพระคิลาณ

3

👍 ทดสอบก่อนเรียน

4

👍 แผนการสอนที่ 1 แนวทางการปฏิบัติของพระสงฆ์ที่สอดคล้อง
สงฆ์

5

👍 แผนการสอนที่ 2 สถานการณ์พระสงฆ์กับการพัฒนาสุขภาพ

ถ้าออกจากการเรียน
โดยยังไม่ครบเวลาที่กำหนด
ระบบจะแสดงเวลาที่เรียนไปแล้ว
เป็นเปอร์เซ็นต์

แบบทดสอบ

✍ ข้อแนะนำ
เลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงคำตอบเดียว

0 ชั่วโมง 59 นาที 52 วินาที

การทดสอบก่อนเรียนจำนวน 30 ข้อ

1/30 ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. 2555 ข้อใดไม่ใช่บุคคลที่ไม่ต้องจ่ายค่าบริการ

- ☐ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) อาสาสมัครสาธารณสุขกรุงเทพมหานคร ไม่รวมถึงบุคคลในครอบครัว
- ☐ พระภิกษุ สามเณร ในพระพุทธศาสนา ซึ่งมีหนังสือสุทธิรับรอง แม่ชี นักบวช นักพรตและผู้นำศาสนาอิสลามที่มีหนังสือรับรอง ซึ่งหมายถึงกรรมการอิสลามประจำมัสยิดกรรมการอิสลามประจำจังหวัด กรรมการอิสลามแห่งประเทศไทย อิหม่าม คอเต็บ และบิหลั่นและบุคคลในครอบครัวของผู้
- ☐ ผู้ที่มีอายุเกินกว่า 60 ปีบริบูรณ์
- ☐ สมาชิกผู้บริจาคโลหิตของสภากาชาดไทย ซึ่งมีหนังสือรับรองจากสภากาชาดไทย ว่าได้บริจาคโลหิตตั้งแต่ 18 ครั้งขึ้นไป

ต่อไป

แบบทดสอบ

🚩 ข้อแนะนำ

เลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงคำตอบเดียว

0 ชั่วโมง 56 นาที 56 วินาที

1. เลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดจนครบทุกข้อ

30/30

การแปร่งฟันอย่างถูกต้องตามหลัก 2:2:2 คือข้อใด

- ☐ แปร่งฟันวันละ 2 ครั้ง เข้าและก่อนนอน
- ☐ แปร่งฟันนาน 2 นาทีให้ครบทุกซี่ทุกด้าน
- ☐ ไม่กินอาหารหลังแปร่งฟันนาน 2 ชั่วโมง
- ☒ ถูกทุกข้อ

ย้อนกลับ

ส่งคำตอบ

2. เสร็จแล้วเลือกส่งคำตอบ

ผลการทดสอบ

ตอบถูก : 17 ข้อ

ตอบผิด : 13 ข้อ

ไม่ได้ตอบ : 0 ข้อ

รวมคะแนน : 10 คะแนน

ผลการประเมินได้ ร้อยละ 56.666666666667

ปิดหน้าต่าง

ระบบคำนวณคะแนน
พร้อมแสดงผลการประเมิน



เมื่อทดสอบก่อนเรียนแล้ว
เริ่มศึกษาเนื้อหา
ตั้งแต่แผนการเรียนที่ 1-10

4

ทดสอบก่อนเรียน



แผนการสอนที่ 1 แนวทางการปฏิบัติของพระสงฆ์ที่สอดคล้องกับพระธรรมวินัยและสถานการณ์สุขภาพที่เชื่อมโยงกับกิจวัตร 10 อย่างของพระสงฆ์

1 แนะนำการเรียน

วัตถุประสงค์

เพื่อให้พระคิลานปัญญาก (พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด - อสว.) และผู้เข้ารับการอบรม มีความรู้ ความเข้าใจในแนวทางการปฏิบัติของพระสงฆ์ที่สอดคล้องกับพระธรรมวินัย และสถานการณ์สุขภาพที่เชื่อมโยงกับกิจวัตร 10 อย่างของพระสงฆ์ (ลงอุโบสถ มีฉันทาตบแต่งพระคิลานปัญญากให้พระ กวาดอาวาสวิหารลานเจดีย์ รักษาผ้าครอง อยู่ปริวาสกรรม โภชนาปลงหนวดตัดเล็บศึกษาสิกขาบทและปฏิบัติพระอาจารย์ เทศนาบิณฑิ พิจารณาปัจจุภวณแห่ง 4)

สาระสำคัญ

- แนวทางการปฏิบัติของพระสงฆ์
- การปฏิบัติตนเป็นผู้ป่วยที่ดี
- การเป็นผู้ดูแลผู้ป่วยที่ดี
- การดูแลพระสงฆ์อาพาธ และทุพพลภาพ
- สิทธิและกฎหมายที่พระสงฆ์ควรทราบ

การเรียนรู้

- รับฟังการบรรยายจากคลิปวิดีโอ
- ศึกษาเนื้อหาเพิ่มเติมจากไฟล์เอกสาร
- ศึกษาเนื้อหาเพิ่มเติมจากคู่มือแนวทางการอบรมหลักสูตรพระคิลานปัญญาก (พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด - อสว.)

กิจกรรม

1	<input type="text"/>	ศึกษาเนื้อหา	0%
2	<input type="text"/>	ศึกษาเนื้อหา	0%

5



แผนการสอนที่ 2 สถานการณ์พระสงฆ์กับการพัฒนาสุขภาพ

6



แผนการสอนที่ 3 รู้เรา...รู้เขา (Reflection)



1 of 74 Automatic Zoom

กรุงเทพมหานคร
BANGKOK METROPOLITAN ADMINISTRATION

การช่วยเหลือพระสงฆ์เบื้องต้น

ระบบกำลังติดตามการฟังกิจกรรมนี้ของ
คุณ สลิลลีน เรืองลือ
ดูเหมือนจะเพิ่งเข้ามาครั้งแรก กิจกรรมนี้ต้องใช้เวลาไม่น้อยกว่า30
นาที
ถ้า นะ @Mooc Anamai ขอเอาใจช่วย

OK

รณ สุธะคล้าย
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
ศูนย์บริการสาธารณสุข 9 ประชาธิปไตย

1
fupl.com

กรุงเทพมหานคร
BANGKOK METROPOLITAN ADMINISTRATION

ศึกษาเนื้อหาจากไฟล์เอกสาร

11



แผนการสอนที่ 8 การดูแลช่วยเหลือพระสงฆ์เบื้องต้น

1 แนวทางการเรียน

วัตถุประสงค์

เพื่อให้พระคิลานปิฎก (พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด - อสว.) และผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ มีทักษะในการประเมินดูแลช่วยเหลือพระสงฆ์เบื้องต้น

สาระสำคัญ

- การตรวจร่างกายเบื้องต้น (ความดันโลหิต อุณหภูมิร่างกาย ชีพจรและการหายใจ)
- การเช็ดตัวลดไข้
- การทำแผล
- การเคลื่อนย้ายผู้ป่วย
- การช่วยเหลือพระสงฆ์ที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้
- ดูแลจัดทำนึ่ง ทำนอน การลุกจากเตียง
- การดูแลการใช้ยาในพระสงฆ์

การเรียนรู้

- รับฟังการบรรยายจากคลิปวิดีโอ
- ศึกษาเนื้อหาเพิ่มเติมจากไฟล์เอกสาร
- ศึกษาเนื้อหาเพิ่มเติมจากคู่มือแนวทางการอบรมหลักสูตรพระคิลานปิฎก (พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด - อสว.)
- ฝึกปฏิบัติในสถานการณ์ในพื้นที่ โดยครูพี่เลี้ยงหรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่ได้รับมอบหมาย

ศึกษาไปเรื่อยๆ จนครบทุกแผนการเรียน

หากยังเรียนไม่ครบ

สามารถเข้ามาเรียนต่อในวันอื่นได้

ศึกษาเนื้อหา

0%

ศึกษาเนื้อหา

80%

ละความตาย

13



แผนการสอนที่ 10 พระสงฆ์กับการพัฒนาวัดส่งเสริมสุขภาพสู่...“วัด” รอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literate Temple)



14

แผนการสอนที่ 11 การฝึกปฏิบัติงาน (ฝึกปฏิบัติงานจริง 30 ชั่วโมง)

แนะนำการเรียนรู้ **วัตถุประสงค์**

เพื่อให้พระคัลยาณมีอุทธาก (พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด - อสว.) และผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ มีทัศนคติและมีทักษะในการส่งเสริมสุขภาพดูแลพระสงฆ์สามารถนำความรู้ที่ได้ มาประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติดูแลพระสงฆ์ได้อย่างถูกต้องตามหลักพระธรรมวินัยและถูกต้องตามหลักวิชาการอย่างมีประสิทธิภาพ

สาระสำคัญ

ฝึกปฏิบัติงานจริงในวัดและชุมชนตามองค์ความรู้ ที่ 1 - 10 ในการดูแล

- กลุ่มที่ 1 พระสงฆ์และโยมอุปัฏฐากที่มีสุขภาพดี ให้คำแนะนำเฝ้าระวังการส่งเสริมสุขภาพ สร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) ที่วัดและชุมชน
- กลุ่มที่ 2 พระสงฆ์และโยมอุปัฏฐาก ที่มีพฤติกรรมสุขภาพเสี่ยงหรือพระสงฆ์ที่ดูแลช่วยเหลือตัวเองได้บ้าง ให้คำแนะนำเกี่ยวกับการป้องกันโรคที่พบบ่อย การใช้หลักธรรมวินัยในการดูแลสุขภาพ การใช้ยาหรือการแพทย์ทางเลือกในการดูแลสุขภาพ การให้คำปรึกษาดูแลภาวะร่างกายจิตใจ การดูแลช่วยเหลือเบื้องต้น
- กลุ่มที่ 3 พระสงฆ์ที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้ ทิการ ทุพพลภาพ(ติดเตียง) เช่น การพลิกตะแคงตัว การถวายอาหารทางสายยางที่วัด การดูแลการฉีดยา การจัดสภาพแวดล้อมที่เหมาะสม

การเรียนรู้

การฝึกปฏิบัติงานจริงในพื้นที่ (On site) ในสถานบริการสาธารณสุข โดยครูพี่เลี้ยง หรือ เจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่ได้รับมอบหมาย

นางโยงานที่ได้รับมอบหมาย(แบบบันทึกการฝึกปฏิบัติในวัด/ชุมชน) ที่ผ่านการรับรองจากเจ้าหน้าที่แล้ว Scan เอกสารเข้าสู่ระบบ

[ดาวน์โหลด](#) แบบบันทึกการฝึกปฏิบัติในวัด/ชุมชน

ในแผนการสอนที่ 11 จะเป็นการฝึกปฏิบัติงาน
ให้ท่านดาวน์โหลดแบบบันทึกการฝึกปฏิบัติงานในวัด/ชุมชน
เพื่อให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุขรับรองการฝึกปฏิบัติงาน

ศึกษาต้นฉบับ



ตัวอย่างแบบบันทึกฝึกปฏิบัติในวัด/ชุมชน



แบบบันทึกการฝึกปฏิบัติในวัด/ชุมชน
โดย พระศิลาบุญฐาก หลักรัตน 70 ชั่วโมง
ที่ผ่านการอบรมผ่านระบบออนไลน์

ชื่อ - นามสกุล/ฉายา.....
ชื่อวัด.....
ที่ตั้งเลขที่..... หมู่ที่..... ถนน..... ตำบล.....
อำเภอ..... จังหวัด.....
โทรศัพท์/มือถือ



ชื่อครูพี่เลี้ยง (จน.สาธารณสุข).....
หน่วยบริการสาธารณสุข โรงพยาบาล/รพ.สต.
ตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด.....
โทรศัพท์หน่วยงาน/มือถือ

กิจกรรมที่ควรได้รับการฝึกปฏิบัติ

1. การวัดอุณหภูมิร่างกาย (Body Temp)
2. การจับชีพจร (Pulse Rest)
3. การตรวจนับการหายใจ (Respiratory Rate)
4. การวัดความดันโลหิต (Blood Pressure)
5. การแช่ตัวลวดไฟ (Tepid Sponge)
6. การนวดหลัง (Back Massage)
7. การทำความสะอาดช่องปากและฟัน (Oral Care)
8. การจัดท่า พลิกตัว การเคลื่อนย้าย การยกพุง (Positioning/Rolling/Transporting/Raising)
9. การบริหารร่างกาย ข้อ และกล้ามเนื้อ (Joint and Muscle Exercises)
10. การให้ยาทางปาก (Oral Medication)
11. การสอนหายใจเพื่อการผ่อนคลาย (Breathing Relaxation Techniques)
12. ใส่ถุงมือปราศจากเชื้อ (Sterile Gloving)
13. การคำนวณดัชนีมวลกาย (BMI)
14. อื่น ๆ (ตามสภาพปัญหาผู้ป่วยในพื้นที่)



สรุปผลการฝึกปฏิบัติงานของพระศิลาบุญฐาก (พระขอสว.)

ลำดับ	ว/ด/ป	กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	ลายมือชื่อ ครูพี่เลี้ยง (รพ./รพ.สต.)
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
รวมจำนวนชั่วโมงที่ฝึกปฏิบัติทั้งหมด		 ชั่วโมง	

ลำดับ	ว/ด/ป	กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	ลายมือชื่อ ครูพี่เลี้ยง (รพ./รพ.สต.)
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				
33				
34				
35				
รวมจำนวนชั่วโมงที่ฝึกปฏิบัติทั้งหมด		 ชั่วโมง	

หมายเหตุ : พระศิลาบุญฐากควรได้รับการฝึกปฏิบัติอย่างน้อย 39 ชั่วโมง
เมื่อฝึกปฏิบัติเรียบร้อยแล้ว กรุณานำใบงานนี้ scan เข้าสู่ MOOC Ananda ในแผนการสอนที่ 11

กิจกรรมศึกษาค้นคว้า

🔍 ประเด็นการศึกษาค้นคว้า

การฝึกปฏิบัติงานจริงในพื้นที่ (On site) ในสถานบริการสาธารณสุข โดยครูพี่เลี้ยง หรือ เจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่ได้รับมอบหมาย

นำใบงานที่ได้รับมอบหมาย(แบบบันทึกการฝึกปฏิบัติในวัด/ชุมชน) ที่ผ่านการรับรองจากเจ้าหน้าที่แล้ว Scan เอกสารเข้าสู่ระบบ

ตอบคำถาม



กิจกรรมศึกษาค้นคว้า

ส่งผลการฝึกปฏิบัติงานโดยเลือก “ตอบคำถาม”

1. แสค้นแบบบันทึกการฝึกปฏิบัติงานในวัด/ชุมชน
ที่มีลายเซ็นต์ของเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

2. แนบไฟล์ และส่งข้อมูล

ตัวอย่างแบบบันทึกฝึกปฏิบัติในวัด/ชุมชน อพโหลดเข้าสู่ระบบ

สรุปผลการฝึกปฏิบัติงานของพระคิลานุปัฏฐาก (พระอสน.)

ลำดับ	ว/ด/ป	กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	ลายมือชื่อ ครูพี่เลี้ยง (รพ./รพ.สต.)
1	12/11/64	ฝึกเขียนใบสั่งยา	30 นาที	ดร. ร. ร.
2		พบอาจารย์	30 นาที	ดร. ร. ร.
3	17/11/64	การฝึกปฏิบัติทางคลินิก	30 นาที	ดร. ร. ร.
4	17/11/64	การฝึกปฏิบัติทางคลินิก	30 นาที	ดร. ร. ร.
5	18/11/64	การฝึกปฏิบัติทางคลินิก	5 ชม.	ดร. ร. ร.
6	18/11/64	การฝึกปฏิบัติทางคลินิก	5 ชม.	ดร. ร. ร.
7	18/11/64	การฝึกปฏิบัติทางคลินิก	3 ชม.	ดร. ร. ร.
8	18/11/64	การฝึกปฏิบัติทางคลินิก	5 ชม.	ดร. ร. ร.
9	18/11/64	การฝึกปฏิบัติทางคลินิก	5 ชม.	ดร. ร. ร.
10	18/11/64	การฝึกปฏิบัติทางคลินิก	5 ชม.	ดร. ร. ร.
11	18/11/64	การฝึกปฏิบัติทางคลินิก	5 ชม.	ดร. ร. ร.
12	18/11/64	การฝึกปฏิบัติทางคลินิก	5 ชม.	ดร. ร. ร.
13	18/11/64	การฝึกปฏิบัติทางคลินิก	5 ชม.	ดร. ร. ร.
14				
15				

รวมจำนวนชั่วโมงที่ฝึกปฏิบัติทั้งหมด 4.5 ชั่วโมง

หมายเหตุ: พระคิลานุปัฏฐากได้รับใบฝึกปฏิบัติงานอย่างละเอียด ๓๔ ชั่วโมง

มีใบฝึกปฏิบัติงานอย่างละเอียด ๓๔ ชั่วโมง

นายแพทย์ พุทธิ

สรุปผลการฝึกปฏิบัติงานของพระคิลานุปัฏฐาก (พระอสน.)

ลำดับ	ว/ด/ป	กิจกรรม	จำนวน (ชั่วโมง)	ลายมือชื่อ ครูพี่เลี้ยง (รพ./รพ.สต.)
1	20/4/64	ฝึกหัดวัดอุณหภูมิร่างกาย	3	ดร. ร. ร.
2	20/4/64	การฝึกปฏิบัติทางคลินิก	3	ดร. ร. ร.
3	21/4/64	การวัดความดันโลหิต	2	ดร. ร. ร.
4	21/4/64	การวัดระดับน้ำตาลในเลือด	1	ดร. ร. ร.
5	22/4/64	การวัดระดับน้ำตาลในเลือด	5	ดร. ร. ร.
6	23/4/64	การฝึกปฏิบัติทางคลินิก	2	ดร. ร. ร.
7	23/4/64	การฝึกปฏิบัติทางคลินิก	5	ดร. ร. ร.
8		การฝึกปฏิบัติทางคลินิก		ดร. ร. ร.
9	24/4/64	การฝึกปฏิบัติทางคลินิก	6	ดร. ร. ร.
10	24/4/64	การฝึกปฏิบัติทางคลินิก	2	ดร. ร. ร.
11	25/4/64	การฝึกปฏิบัติทางคลินิก	2	ดร. ร. ร.
12	25/4/64	การฝึกปฏิบัติทางคลินิก	2	ดร. ร. ร.
13	26/4/64	การฝึกปฏิบัติทางคลินิก	3	ดร. ร. ร.
14	26/4/64	การฝึกปฏิบัติทางคลินิก	4	ดร. ร. ร.
15	27/4/64	การฝึกปฏิบัติทางคลินิก	3	ดร. ร. ร.
16				
17				
18				

รวมจำนวนชั่วโมงที่ฝึกปฏิบัติทั้งหมด 46 ชั่วโมง



เมื่อครบทุกแผนการสอน
เลือกทดสอบหลังเรียน
โดยต้องได้คะแนนไม่ต่ำกว่า
ร้อยละ 80
(หากไม่ผ่านให้รอ 24 ชั่วโมง
แล้วกลับมาทำแบบทดสอบใหม่)



7 แผนการสอนที่ 4 การรู้จักและเข้าใจร่างกาย

8

8 แผนการสอนที่ 5 ปัจจัยการเกิดโรคตามพระไตรปิฎกและกลไกการเกิดโรคในปัจจุบัน

9

9 แผนการสอนที่ 6 การส่งเสริมสุขภาพ “พระสงฆ์สุขภาพแข็งแรง วัดมั่นคง ชุมชนเป็นสุข”

10

10 แผนการสอนที่ 7 ภาวะวิกฤติกับการปฐมพยาบาลเบื้องต้น

11

11 แผนการสอนที่ 8 การดูแลช่วยเหลือพระสงฆ์เบื้องต้น

12

12 แผนการสอนที่ 9 รู้เท่าทันชีวิตและความตาย

13

13 แผนการสอนที่ 10 พระสงฆ์กับการพัฒนาวัดส่งเสริมสุขภาพสู่...“วัด” รอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literate Temple)

14

14 แผนการสอนที่ 11 การฝึกปฏิบัติงาน (ฝึกปฏิบัติงานจริง 30 ชั่วโมง)

15

15 ทดสอบหลังเรียน

×

ยังเรียนไม่สำเร็จตามเกณฑ์


ความหมายของสีหน้าแผนการเรียน

สีเขียว=ทำกิจกรรมครบถ้วนแล้ว; สีส้ม=ทำกิจกรรมแล้วบางส่วน; สีแดง=ยังไม่ได้ทำกิจกรรม



เมื่อเรียนครบหลักสูตรจะได้รับเกียรติบัตรรับรองหลักสูตร 70 ชั่วโมง


รับรองโดย กรมอนามัย

**MOOC ANAMAI**
กรมอนามัย
ระบบสอนออนไลน์ กรมอนามัย

หน้าหลักเมนูคอร์ส



พระคณาภิเษก 70 ชั่วโมง

หลักสูตรพระคณาภิเษก
(พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด - อสว.)



ขยาย

ประกาศนียบัตร


กรมอนามัย

ขอมอบเกียรติบัตรฉบับนี้ ให้ไว้เพื่อแสดงว่า


.....(นาย/ชื่อ).....

ได้ผ่านการอบรมหลักสูตรพระคณาภิเษก
(พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด - อสว.)
หลักสูตร ๗๐ ชั่วโมง กรมอนามัย

ขอจงปฏิบัติหน้าที่ด้วยความวิริยะอุตสาหะด้วยความสามารถ
และจงเจริญในพระธรรมวินัยของสมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า เป็นนิศ์เทอญ

ให้ไว้ ณ วันที่..... เดือน..... พุทธศักราช

วันจันทร์ พุทธศักราช ๒๕๖๕
(นางสาวพวงเพ็ญ งามวงศ์)
ผู้อำนวยการกอง
พัฒนาระบบบริการสุขภาพของกรมอนามัยและกรมการแพทย์
สำนักงานเขตสุขภาพที่ ๑


(นางแพทย์สุภาวณีย์ วัฒนาภิเษก)
เลขาธิการกรมอนามัย

Link ตรวจสอบสถานะสมัครเรียน และจบหลักสูตร

Mooc Anamai คอร์สนามายออนไลน์ x +

← → ↺ 🏠 https://mooc.anamai.moph.go.th/dashboard_course?course=7cbbc409ec990f19c78c75bd1e06f215... 📄 🖨 🔍 ⭐ ⭐ 🗑 Not syncing 🧑 ⋮

Dashboard:พระคิลานุปัฏฐาก 70 ชั่วโมง

ข้อมูล เรียนผ่านเกณฑ์ ▾ รุ่น ทุกรุ่น ▾ ปี พ.ศ. ทุกปี ▾ เดือน ทุกเดือน ▾ จังหวัด ทุกจังหวัด ▾ [ออกรายงาน](#)

Previous 1 2 3 4 5 6 7 8 9 ... 16 Next All 155 รายการ หน้า 1 ▾ แสดง 1(▾

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	เพศ	อายุ	อาชีพ	ตำบล/แขวง	อำเภอ/เขต	จังหวัด	มือถือ	ไลน์	วันที่สมัคร	วันที่เรียนสำเร็จ
1	พระวสุพล สุขเจริญ	ชาย	43	พระ/เณร	ปากน้ำ	บางคล้า	ฉะเชิงเทรา	0985065355	0985065355	28 ก.ค. 2564	4 พ.ย. 2564
2	พระอนุสรณ์ พิกทอง	ชาย	37	พระ/เณร	ปากน้ำ	บางคล้า	ฉะเชิงเทรา	0824753337	nusebook	16 ก.ค. 2564	3 พ.ย. 2564
3	พระสุภัทรดิศ เวลาดิ สุภัทโท	ชาย	53	พระ/เณร	ศรีพราน	แสวงหา	อ่างทอง	0984242700	good8983	22 มี.ย. 2564	3 พ.ย. 2564
4	พระปัญจะ พัฒทวี	ชาย	41	พระ/เณร	หนองกรด	บรรพตพิสัย	นครสวรรค์	0860933465	0898582878	28 มี.ย. 2564	2 พ.ย. 2564
5	พระสมมาตร สายพิมพ์	ชาย	37	พระ/เณร	บางคล้า	บางคล้า	ฉะเชิงเทรา	0927812757	0927812757	29 ก.ค. 2564	31 ต.ค. 2564
6	พระชานนท์ สุชาโต (กล้านรงค์)	ชาย	20	พระ/เณร	ลำนาทรายณ์	ชัยบาดาล	ลพบุรี	0612269110	0920296450	4 ก.ค. 2564	30 ต.ค. 2564
7	พระอธิการบัวบาล ทองมี	ชาย	46		ท่าช้าง	วิเศษชัยชาญ	อ่างทอง	0642536390		1 ก.ค. 2564	29 ต.ค. 2564



https://mooc.anamai.moph.go.th/dashboard_course?course=7cbbc409ec990f19c78c75bd1e06f215

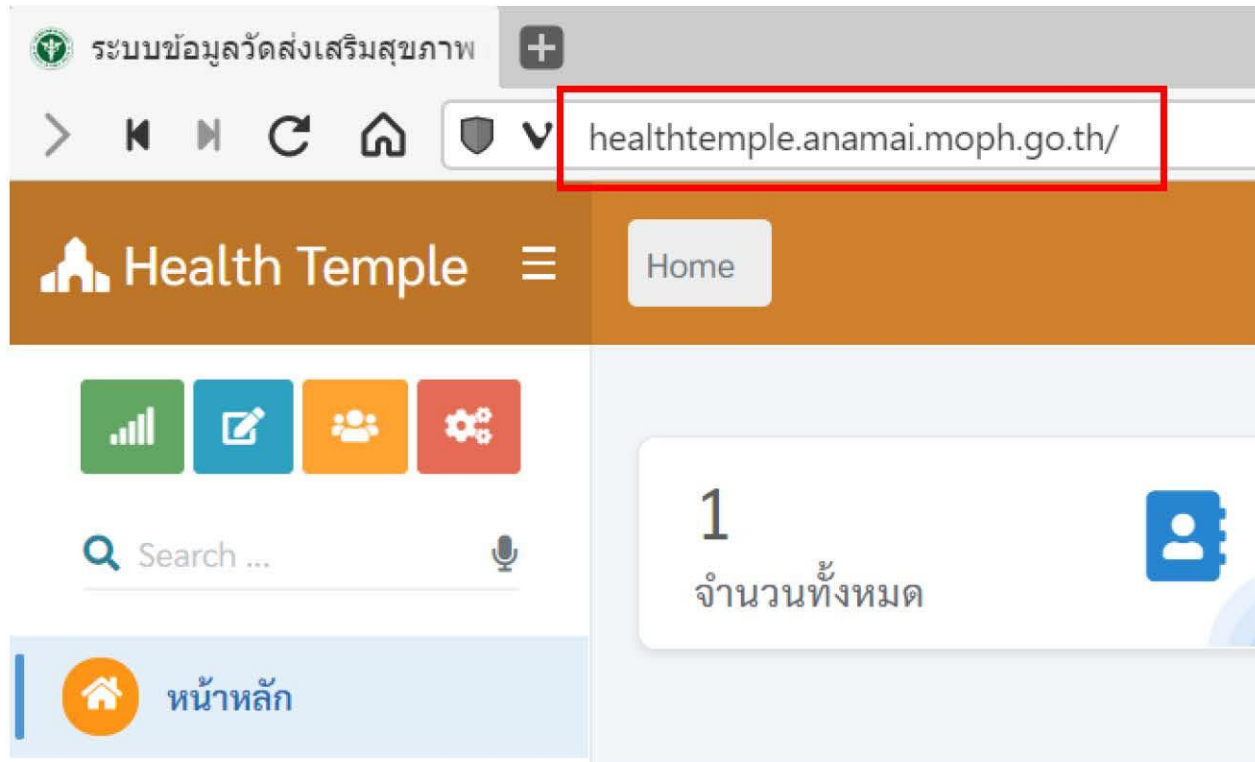


วิธีการลงทะเบียน

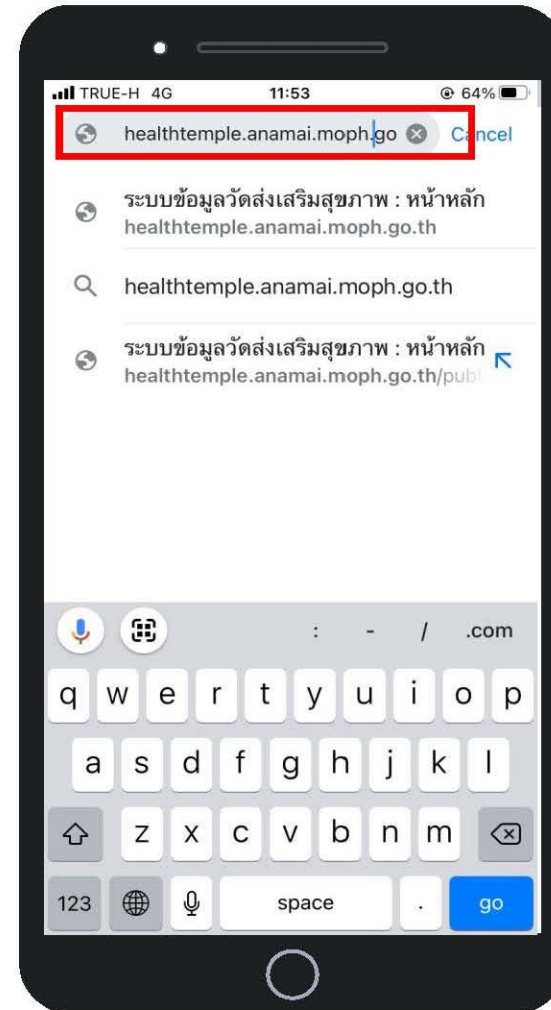
อาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด :
อ.ส.ว.

(พระคิลานุปัฏฐาก/แม่ชีคิลานุปัฏฐาก/สามเณร อ.ส.ว.)

ขั้นตอนที่ 1 : เข้าเว็บไซต์ โดย พิมพ์ " healthtemplate.anamai.moph.go.th/ "
ผ่านทาง Google หรือ Safari ของ คอมพิวเตอร์ หรือ โทรศัพท์มือถือ
หรือ สแกน QR Code



คอมพิวเตอร์



โทรศัพท์มือถือ

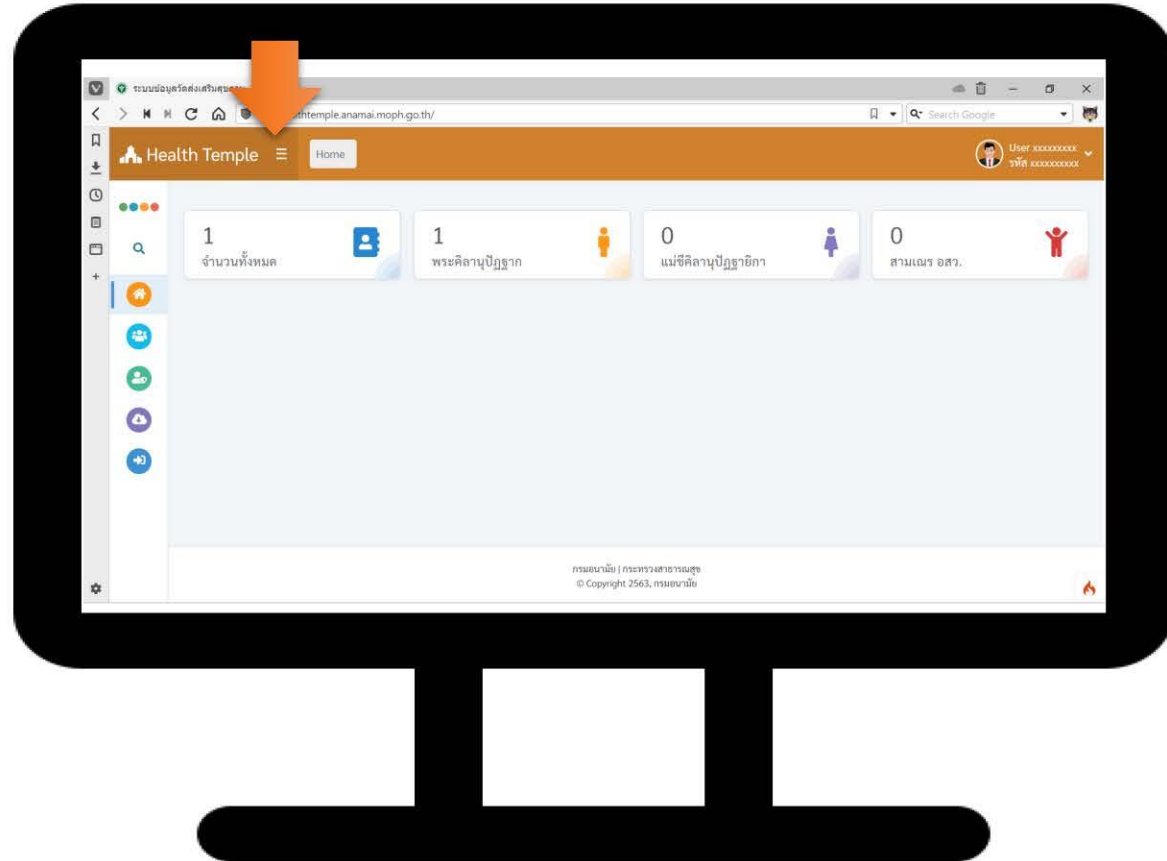
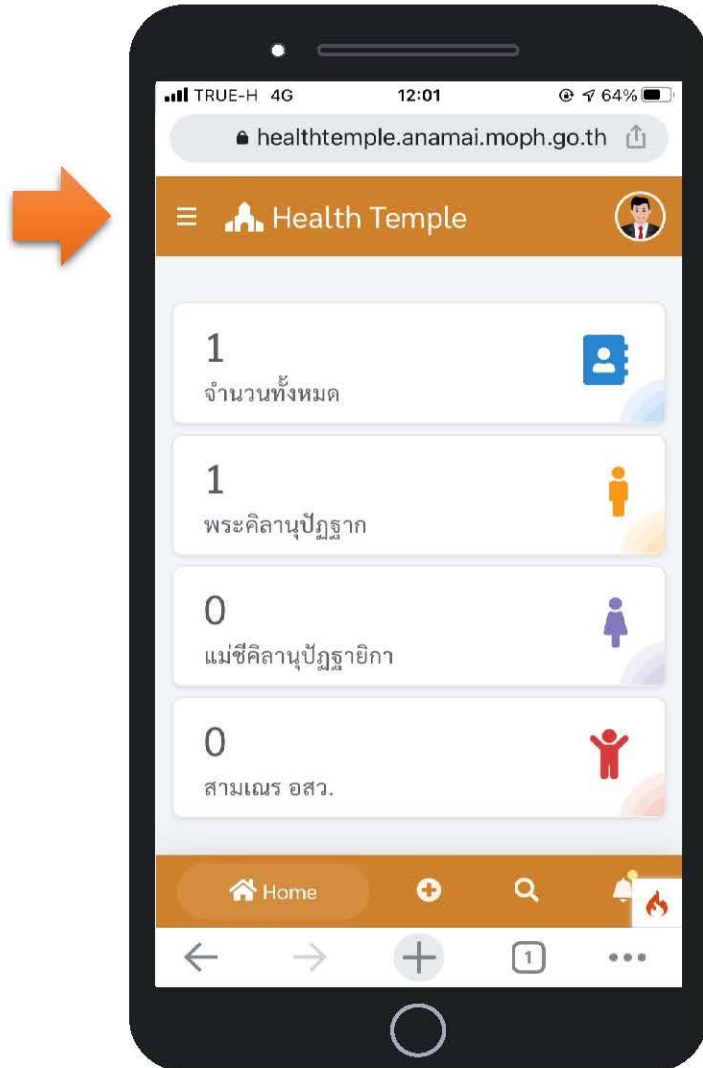


สแกน QR Code
เข้าลงทะเบียน

ขั้นตอนที่ 2 : กด ปุ่มสัญลักษณ์



เพื่อเปิดแถบเมนู



ขั้นตอนที่ 3 : เลือก “ลงทะเบียน อสว.” บริเวณแถบเมนูด้านซ้าย

ข้อมูลส่วนตัวจะถูกเก็บรักษาเป็นความลับและมีมาตรการรักษาปลอดภัย

healthtemple.anamai.moph.go.th/public/monk/register

Health Temple

Home > ลงทะเบียน อสว.

User xxxxxxxx
รหัส xxxxxxxx

📶 ✍️ 👤 ⚙️

🔍 Search ...

🏠 หน้าหลัก

👤 ลงทะเบียน อสว.

👤 ลงทะเบียนเจ้าหน้าที่

📄 ดาวน์โหลดคู่มือ/เอกสาร

➡️ เข้าสู่ระบบ

👤+ แบบฟอร์มลงทะเบียน อสว.

📌 ข้อมูลผู้ลงทะเบียน

ประเภท : ☒ พระคิลาณุปัฏฐาก ☐ แม่ชีคิลาณุปัฏฐายิกา ☐ สามเณร อสว.

เลขบัตรประชาชน : เลข 13 หลัก เลขที่หนังสือสุทธิ : เลข 7 หลัก

สมณศักดิ์ : ชื่อต่อสมณศักดิ์ : ฉายา :

คำนำหน้าชื่อ : ชื่อ : นามสกุล :

วันเกิด : เดือนเกิด : ปีเกิด :


น้ำหนัก : ส่วนสูง : หมู่เลือด :

ขั้นตอนที่ 4 : กรอก "ข้อมูลผู้ลงทะเบียน" ตามแบบฟอร์ม

(*ถ้าช่องไหนที่ไม่สามารถเว้นว่างได้ระบบจะแจ้งเตือน ตอนกดบันทึก)

ข้อมูลผู้ลงทะเบียน

ประเภท : ☒ พระคิลาณุปฏิฐาก ☐ แม่ชีคิลาณุปฏิฐายิกา ☐ สามเณร อสว.

เลขบัตรประชาชน :  เลข 13 หลัก

เลขที่หนังสือสุทธิ :  เลข 7 หลัก

สมณศักดิ์ :  กรุณาเลือก

 ชื่อต่อสมณศักดิ์

ฉายา :  อมโร

คำนำหน้าชื่อ :  กรุณาเลือก

ชื่อ :  ชื่อจริง

นามสกุล :  นามสกุลจริง

วันเกิด :  กรุณาเลือก

เดือนเกิด :  กรุณาเลือก

ปีเกิด :  กรุณาเลือก

น้ำหนัก :  กิโลกรัม

ส่วนสูง :  เซนติเมตร

หมู่เลือด :  กรุณาเลือก

วันอุปสมบท :  กรุณาเลือก

เดือนอุปสมบท :  กรุณาเลือก

ปีอุปสมบท :  กรุณาเลือก

ตำแหน่งหน้าที่ทางสงฆ์ :  ตัวอย่าง : เจ้าอาวาส/ผู้ช่วยเจ้าคณะอำเภอ/พระลูกวัด

เบอร์โทรศัพท์ :  08-9876-XXXX

อีเมล :  system@gmail.com

รูปภาพ :  ยังไม่มีไฟล์ (jpeg, jpg, png, gif)

เลือกไฟล์

ขั้นตอนที่ 5 : กรอก “ข้อมูลวัดที่สังกัด” ตามแบบฟอร์ม

(*ถ้าช่องไหนที่ไม่สามารถเว้นว่างได้ระบบจะแจ้งเตือน ตอนกดบันทึก)

ข้อมูลวัดที่สังกัด

จังหวัด :



กรุณาเลือก



อำเภอ :



กรุณาเลือก



ตำบล :



กรุณาเลือก



วัด :



กรุณาเลือก



ที่อยู่ :









582 หมู่ 12 ถ.อุดร-สามพร้าว

- ผู้กรอกข้อมูล โปรดเลือก จังหวัด อำเภอ และตำบล ตามลำดับก่อน แล้วจะมีชื่อวัดทั้งหมดในพื้นที่ปรากฏให้เลือก
- ที่อยู่ โปรดใส่ที่อยู่ปัจจุบันของวัด เช่น เลขที่ หมู่ ถนน

ขั้นตอนที่ 6 : กรอก “ข้อมูลการอบรม” และกด “บันทึกข้อมูล”

(*ถ้าช่องไหนที่ไม่สามารถเว้นว่างได้ระบบจะแจ้งเตือน ตอนกดบันทึก)

❗ ข้อมูลการอบรม

วันที่ผ่านการอบรม :	 กรุณาเลือก ▼	เดือน :	 กรุณาเลือก ▼	ปี :	 กรุณาเลือก ▼
หน่วยงานที่จัดอบรม :	 กรุณาเลือก ▼	หลักสูตรการอบรม :	 กรุณาเลือก ▼		
สถานะ :	 กรุณาเลือก ▼				

 บันทึกข้อมูล

 ล้างข้อมูล

- วันที่ผ่านการอบรม คือ วันสุดท้ายของการอบรม
- หลักสูตรการอบรม ประกอบด้วย 35 ชั่วโมง และ 70 ชั่วโมง

(*หาก จำไม่ได้ สามารถสอบถามได้ที่ ศูนย์อนามัย หรือหน่วยงานที่จัดอบรมให้ท่าน)

ขั้นตอนที่ 7 : จด “ข้อมูลชื่อผู้ใช้งานและรหัสผ่าน” ตามที่ระบบแจ้งไว้ สำหรับการ เข้าสู่ระบบครั้งถัดไป

The screenshot displays the 'Health Temple' web application interface. A central modal window shows a 'Success' message: 'ระบบบันทึกข้อมูลสำเร็จ' (System data recording successful) and 'ชื่อผู้ใช้งาน : M000006 รหัสผ่าน : 1660500112'. The background form is for user registration, featuring fields for 'วันที่ผ่านการ' (Date of completion), 'หน่วยงานที่จัดอบรม' (Training organization) set to 'กรมเลือก' (Ministry selection), and 'สถานที่' (Location) set to 'กรมเลือก' (Ministry selection). It also includes dropdowns for 'หลักสูตรการอบรม' (Training course) set to 'กรมเลือก' (Ministry selection) and 'ปี' (Year) set to 'กรมเลือก' (Ministry selection). At the bottom of the form are buttons for 'บันทึกข้อมูล' (Save data) and 'ล้างข้อมูล' (Clear data). The footer contains the text 'กรมอนามัย | กระทรวงสาธารณสุข' (Ministry of Public Health | Ministry of Health) and '© Copyright 2563, กรมอนามัย' (© Copyright 2563, Ministry of Public Health).

Health Temple

Home > ลงทะเบียน

User xxxxxxxx
รหัส xxxxxxxx

Success

ระบบบันทึกข้อมูลสำเร็จ
ชื่อผู้ใช้งาน : M000006 รหัสผ่าน : 1660500112

ปิด

ข้อมูลการอบรม

วันที่ผ่านการ

หน่วยงานที่จัดอบรม : กรมเลือก

หลักสูตรการอบรม : กรมเลือก

สถานที่ : กรมเลือก


ปี : กรมเลือก

บันทึกข้อมูล

ล้างข้อมูล

กรมอนามัย | กระทรวงสาธารณสุข
© Copyright 2563, กรมอนามัย

Login หน้าแรก

 Health Temple

Home

Search ...

เมนูสำหรับเจ้าหน้าที่

หน้าหลัก

ข้อมูลส่วนตัว

ทะเบียนพระ/สามเณร/แม่ชี

ทะเบียนเจ้าหน้าที่

ประเมินวัดส่งเสริมสุขภาพ


ทะเบียนวัด

ทะเบียนหน่วยงาน


MOOC Anamai

จัดการเอกสารเผยแพร่


1693
พระคิลานุปัฏฐาก




8
แม่ชีคิลานุปัฏฐายิกา




74
สามเณร อสว.



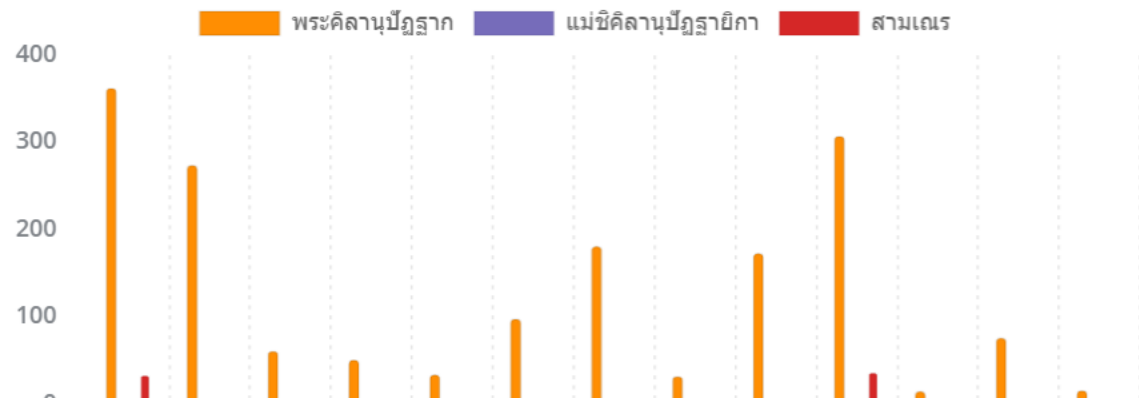
1775
ลงทะเบียน



628
เจ้าหน้าที่



จำนวน อสว. แยกประเภทในแต่ละเขต



ข้อมูลการอบรม อสว.

อสว. ที่ผ่านหลักสูตร

หลักสูตร 35 ชั่วโมง

หลักสูตร 70 ชั่วโมง

ทั้งหมด

1775

สุพัตรา สังข์กร

A000057



Search ...

เมนูสำหรับเจ้าหน้าที่

- หน้าหลัก
- ข้อมูลส่วนตัว
- ทะเบียนพระ/สามเณร/แม่ชี
- ทะเบียนเจ้าหน้าที่
- ประเมินวัดส่งเสริมสุขภาพ
- ทะเบียนวัด
- ทะเบียนหน่วยงาน
- MOOC Anamai
- จัดการเอกสารเผยแพร่

จัดการเอกสารเผยแพร่

+ เพิ่มไฟล์

Show 20 entries

Search:

ลำดับ	รายการ	ขนาดไฟล์ (KB.)	วันที่นำเข้า	ลบ
1	 วิธีการลงทะเบียนพระ แม่ชี สามเณร	922.8	17 ธ.ค. 2563	

Showing 1 to 1 of 1 entries

Previous 1 Next

คลิปวิดีโอ

ดูทั้งหมด >



การขับเคลื่อนงานพระสงฆ์กับการพัฒนาสุขภาพสู่การพัฒนากายที่ยั่งยืน



แนวทางการส่งเสริมสุขภาพดี "ชะลอชรา ชีวียืนยาว" Wellness Plan



พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์




องค์ประกอบที่ 6 สิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัยสำหรับผู้สูงอายุ





ดาวน์โหลดเอกสาร


ดูทั้งหมด >




การประเมินวัดส่งเสริมสุขภาพ ผ่านระบบ Health temple


 Health Temple





 Search ...





เมนูสำหรับเจ้าหน้าที่


 หน้าหลัก


 ข้อมูลส่วนตัว

 ทะเบียนพระ/สามเณร/แม่ชี


 ทะเบียนเจ้าหน้าที่


 ประเมินวัดส่งเสริมสุขภาพ

 ทะเบียนวัด

 ทะเบียนหน่วยงาน

Home > ประเมินวัดส่งเสริมสุขภาพ

 สุพัฒนตรา สังข์กร
A000057

 วัดที่อยู่ในเขตรับผิดชอบ

รหัสวัด : ชื่อวัด

?

เขต

เขตสุขภาพที่ 6

▼

จังหวัด

กรุณาเลือก

▼

อำเภอ / เขต

กรุณาเลือก

▼

ตำบล / แขวง

กรุณาเลือก

▼


ค้นหา

ยกเลิก

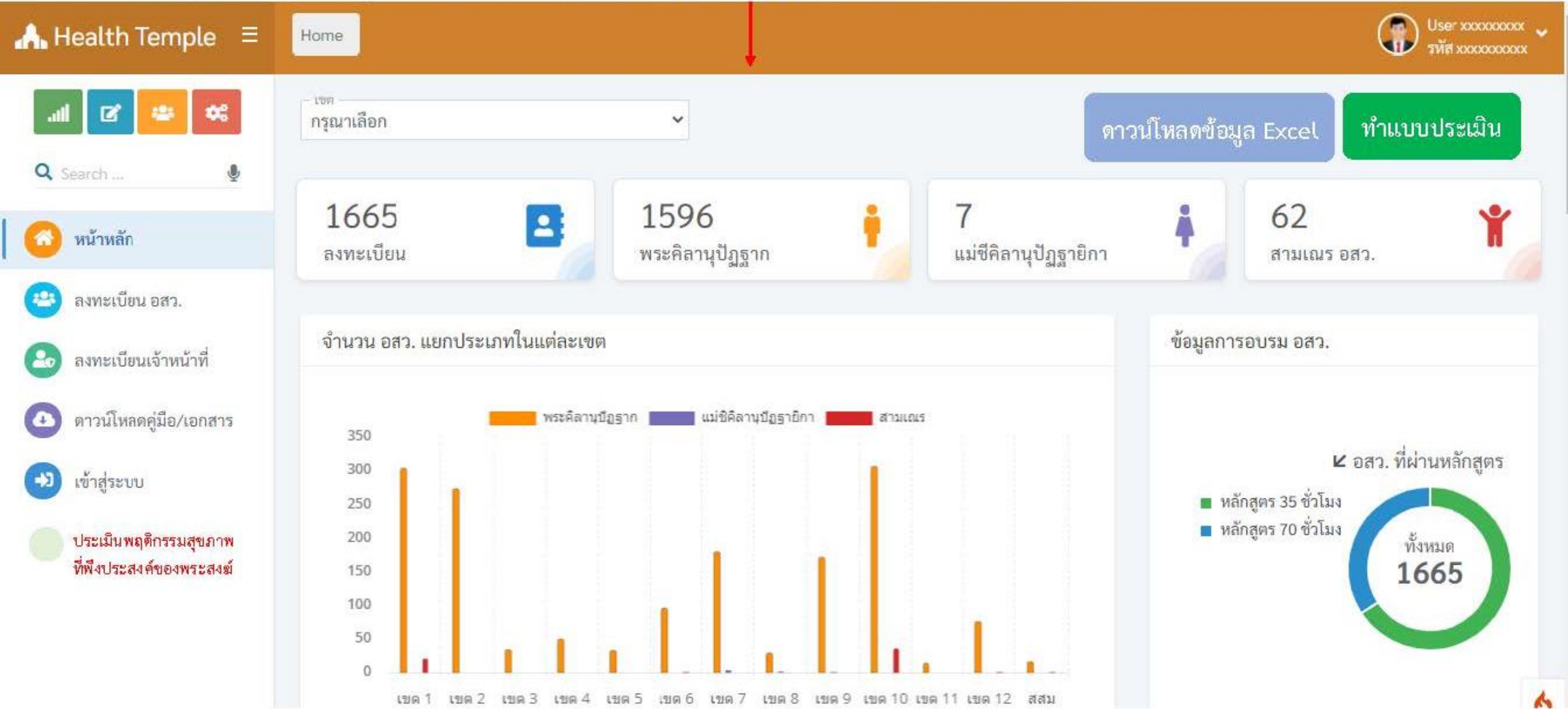
รหัสวัด	ชื่อวัด	จังหวัด	อำเภอ / เขต	ตำบล / แขวง	ประเภทวัด	นิกาย	การประเมิน
---------	---------	---------	-------------	-------------	-----------	-------	------------

กรมอนามัย | กระทรวงสาธารณสุข

© Copyright 2564, กรมอนามัย



ประเมินพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของพระสงฆ์ผ่านระบบ Health temple



เพิ่มการกรอข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพรายด้าน รายเขต>จังหวัด ตามสิทธิ์ที่กำหนด

เขต

กรุณาเลือก

จังหวัด

กรุณาเลือก

อำเภอ

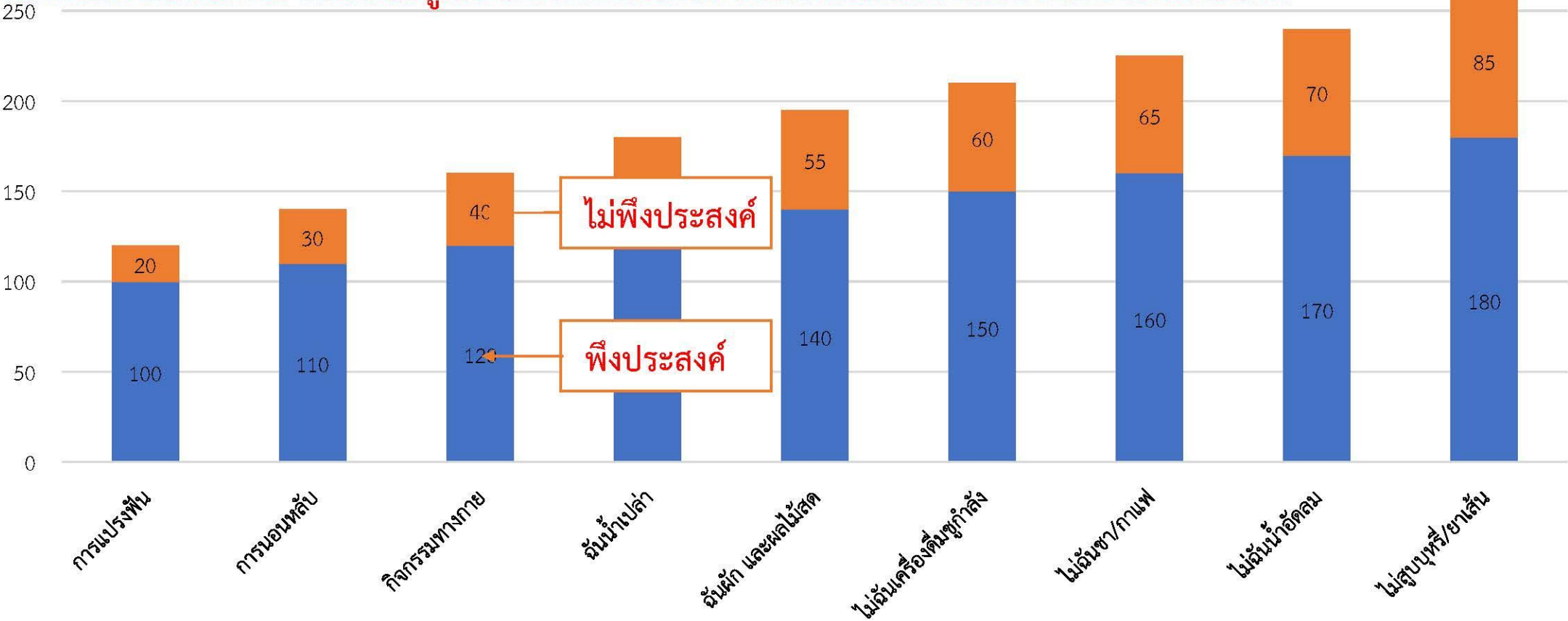
กรุณาเลือก

ช่วงวัย

กรุณาเลือก

ดาวน์โหลดข้อมูล Excel

กราฟแสดงผลรายด้าน ของแต่ละศูนย์/จังหวัดที่พระสงฆ์ประเมินพร้อมผลพึงประสงค์และไม่พึงประสงค์



Thank you